

ΕΥΑ Ν. ΚΑΣΣΗ

ΙΑΤΡΟΣ- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΟΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ

**Για μονιμοποίηση
στη Βαθίδα του Επίκουρου Καθηγητή με γνωστικό αντικείμενο**

“ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ- ΜΟΡΙΑΚΗ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ”

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	3
2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ.....	3
3. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ.....	3
4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ.....	3
Εγκύκλιες σπουδές.....	3
Προπτυχιακή εκπαίδευση.....	4
Μεταπτυχιακή εκπαίδευση.....	4
Μετεκπαίδευση στο εξωτερικό.....	4
Ξένες γλώσσες.....	5
5. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ/ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	6
Προπτυχιακή εκπαίδευση.....	6
Μεταπτυχιακή εκπαίδευση.....	7
Επίβλεψη υποψήφιων διδασκτόρων/ μεταπτυχιακών φοιτητών/ μεταδιδασκτόρων.....	8
6. ΚΛΙΝΙΚΟ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΕΡΓΟ.....	12
7. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ.....	15
8. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	15
9. ΒΡΑΒΕΙΑ- ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ.....	18
10. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ.....	19
11. ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	20
Μέλος συντακτικής επιτροπής διεθνών επιστημονικών περιοδικών (member of Editorial Board).....	20
Σύμβουλος συντακτικής επιτροπής διεθνών επιστημονικών περιοδικών(reviewer).....	20
Κριτής αξιολόγησης προγραμμάτων έρευνας, βραβείων, εργασιών	21
12. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ-ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ.....	22
13. ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ/ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ.....	22
14. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ/ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ	25
Δημοσιεύσεις	26
σε διεθνή peer-reviewed περιοδικά	27
σε peer-reviewed supplements διεθνών περιοδικών.....	72

σε Ελληνικά περιοδικά	74
σε πρακτικά διεθνών συνεδρίων	75
περιλήψεις ανακοινώσεων σε ελληνικά συνέδρια.....	79
Συγγραφέας μονογραφιών/ κεφαλαίων σε βιβλία	
Ξενόγλωσσα.....	89
Ελληνικά.....	90

1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Όνοματεπώνυμο : Κασσή Ευανθία
Ημερομηνία γέννησης : 5 Μαρτίου 1967
Τόπος γέννησης : Αθήνα
Εθνικότητα/Υπηκοότητα : Ελληνική
Διεύθυνση οικίας : Κέδρων και Κύπρου 22, Δροσιά
Τηλέφωνο οικίας : 210-6210583 / 6974856280
Διεύθυνση εργασίας : Μικράς Ασίας 75, Γουδί, Αθήνα, ΤΚ11521
Τηλέφωνο εργασίας : 210-7462699
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο : ekassi@med.uoa.gr

2. ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Διευθυντής Καθηγητής κος Αθ. Παπαβασιλείου)(από 30/10/2011).

3. ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΥΠΑΙΘΡΟΥ

Αγροτικός Ιατρός στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης – Περιφερικό Ιατρείο Γερολιμένα (από Ιανουάριο 1992 μέχρι Απρίλιο 1993)

4. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ-ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

Εγκύκλιες σπουδές:

1980-1984 30^{ου} Λυκείου Αθηνών Βαθμός Απολυτηρίου «Άριστα» 19 6/11

Προπτυχιακή Εκπαίδευση :

1985-1991, Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Βαθμός Πτυχίου 9

«Άριστα»

1991, 'Άδεια ασκήσεως ιατρικού επαγγέλματος (Νομαρχία Αθηνών)

Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση :

- Εξειδίκευση :
 - 1994-1996, Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ «Ελπίς» (Διευθυντής Ηρ. Φίλης)
 - 1997-2001, Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογική και Διαβητολογική Κλινική ΠΓΝ «Γ.Γεννηματάς» (Διευθυντής Γ.Πιαδίτης)

- Τίτλος Ειδίκευσης: 2001, Ενδοκρινολόγος

- Άδεια Ασκήσεως Ιατρικής Ειδικότητας : 2001, Νομαρχία Αθηνών

- Διδακτορική διατριβή :
 - 1996-2004, Θέμα : “Μοριακή μελέτη του υποδοχέα των οιστρογόνων στον καρκίνο του μαστού και στον Συστηματικό Ερυθριματώδη Λύκο”, Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας– Ιατρική Σχολή – Πανεπιστήμιο Αθηνών, επιβλέπων μέλος Αν. Καθηγήτρια Π.Μουτσάτσου, Βαθμός : Άριστα

- Εξειδίκευση στο Εξωτερικό Ιατρείο Ανδρικής Υπογονιμότητας της Ουρολογικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Αμ. Φλέμιγκ (Δ/ντής Δρ. Ν.Αντωνίου) :
 - Από τον Ιανουάριο 2003 – Ιούνιο 2003 παρακολούθησα το Εξωτερικό Ιατρείο Ανδρικής Υπογονιμότητας της Ουρολογικής Κλινικής του Π.Γ.Ν. Αμ. Φλέμιγκ (Δ/ντής Δρ. Ν.Αντωνίου) όπου και συμμετείχα στην διαγνωστική προσπέλαση, θεραπεία και παρακολούθηση ποικίλων ασθενών με προβλήματα υπογονιμότητας

Μετεκπαίδευση στο εξωτερικό :

- 02/02/2000 έως 20/07/2000 Μετεκπαίδευση στο Ερευνητικό Εργαστήριο του

Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νοσημάτων του Leiden University Medical Center, the Netherlands (Director: Prof. S.Papapoulos). Μελέτη της κυτταρικής και μοριακής δράσης των διφωσφονικών και στατινών σε καλλιέργειες οστεοβλαστών.

Ξένες γλώσσες : Αγγλικά (Άριστα).

5. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ/ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

A) Προπτυχιακή εκπαίδευση

- **2004-** τώρα: Διδασκαλία στα μαθήματα Βιοχημείας από αμφιθέατρο, Εργαστηριακές/Φροντιστηριακές ασκήσεις, Εξετάσεις-Διορθώσεις Γραπτών στους Β-ετείς φοιτητές της Ιατρικής και Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Γ και Δ εξαμήνου) . Τα μαθήματα αφορούσαν συνολικά: 1) Γλυκόλυση και ρύθμισή της 2) Νεογλυκογένεση και ρύθμισή της 3) Βιοσύνθεση και καταβολισμός πουρινών και πυριμιδινών 4) Φροντιστηριακή άσκηση Βιοχημείας I « Σακχαρώδης Διαβήτης» 5) Άξονας υποθαλάμου-υπόφυσης (δομή, βιοσύνθεση-έκκριση, ρύθμιση έκκρισης, τρόπος δράσης και δράσεις των υποθαλαμουποφυσιικών παραγόντων) 6) Αυξητική ορμόνη-Αντιδιουρητική ορμόνη (δομή, βιοσύνθεση-έκκριση, ρύθμιση έκκρισης, τρόπος δράσης και δράσεις) 7) Ολοκλήρωση μεταβολισμού 8) Θυρεοειδής (Παθοφυσιολογία Θυρεοειδούς, Υπερθυρεοειδισμός, Υποθυρεοειδισμός, τρόπος δράσης των θυρεοειδικών ορμονών)
- **2006- 2011 :** Μαθήματα Βιοχημείας από αμφιθέατρο, Φροντιστηριακές ασκήσεις, Εξετάσεις-Διορθώσεις Γραπτών στους φοιτητές της Νοσηλευτικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών. Τα μαθήματα αφορούσαν: 1) Γλυκόλυση και ρύθμισή της , Νεογλυκογένεση και ρύθμισή της, Γλυκογονοσύνθεση και ρύθμισή της, Γλυκογονόλυση και ρύθμισή της, 2) Οι θυρεοειδικές ορμόνες είναι απαραίτητες για την ανάπτυξη και τη διαφοροποίηση και διεγείρουν τη σύνθεση ειδικών πρωτεϊνών 3) Ολοκλήρωση μεταβολισμού (φροντιστηριακή άσκηση)

- **2004- 2014** : Συμμετοχή στις παραδόσεις του κατ' επιλογήν μαθήματος της Ιατρικής και της Νοσηλευτικής Σχολής: «Εργαστηριακή Διαγνωστική Βιοχημεία και Ανοσοβιοχημεία» με θέματα: 1) *Θυρεοειδής (Παθοφυσιολογία Θυρεοειδούς, Υπερθυρεοειδισμός, Υποθυρεοειδισμός), 2) Μεταβολισμός Γλυκόζης και Σακχαρώδης Διαβήτης, Διάγνωση και Παρακολούθηση του Σακχαρώδους Διαβήτη, Διαβητική Κετοξέωση*
- **2012-τώρα** : Συμμετοχή στις παραδόσεις του κατ' επιλογήν μαθήματος της Ιατρικής «Κλινική Ενδοκρινολογία» (Υπεύθυνη Καθ. κα Ε.Διαμάντη) με θέμα : *Όγκοι υπόφυσης*

β) Μεταπτυχιακή εκπαίδευση

- **2013-τώρα**: Εκπαίδευση τεσσάρων ειδικευομένων Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Α' Παθολογική Κλινική, Λαϊκό Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, **2014-τώρα** Συμμετοχή στη διδασκαλία του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Κλινική Βιοχημεία - Μοριακή Διαγνωστική» του ΕΚΠΑ (Επιστημ. Υπεύθυνος : Καθηγ. Μ.Φραγκούλης) με θέμα *Σακχαρώδης Διαβήτης : Ορισμός, Παθοφυσιολογία, Διάγνωση, Τύπου, Οξείες και Χρόνιες Επιπλοκές.*
- **2012-τώρα**: Συμμετοχή στη διδασκαλία του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία», (Επιστ.Υπεύθυνος : Καθηγητής Μ.Κουτσιλιέρης), με Θέμα *Ενδοκρινολογία του Άρρενος και Θήλεος Αναπαραγωγικού Συστήματος.*
- **2009-τώρα** : Συμμετοχή στη διδασκαλία του ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή» (Επιστημ. Υπεύθυνος : Καθ. Γ.Μαστοράκος) στα πλαίσια του μαθήματος «Μεθοδολογία και πρακτικές εφαρμογές της έρευνας στον υπερανδρογονισμό» με θέμα διάλεξης *Θεραπεία δασυτριχισμού.*
- **2009-τώρα** : Συμμετοχή στη διδασκαλία του ΠΜΣ «Κλινική Χημεία ΙΙ» του Τμήματος Χημείας ΕΚΠΑ (Επιστημ. Υπεύθυνος : Καθηγ. Ε.Λιανίδου) με θέματα διαλέξεων 1) *Θυρεοειδής- διαταραχές λειτουργίας και ορμονικό προφίλ, 2) Οστεοπόρωση - αίτια, διάγνωση, θεραπεία.*
- **2008- τώρα** : Συμμετοχή στη διδασκαλία του ΠΜΣ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ με τίτλο «Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών» (Επιστ. Υπεύθυνος : Καθηγ. Γ.Λυρίτης) με θέματα

διαλέξεων : 1) Χαμηλό Ανάστημα και αυξητική ορμόνη, 2) Υποπαραθυρεοειδισμός, 3) Κάπνισμα και οστεοπόρωση, 4) Μετάδοση ενδοκρινικών μηνυμάτων-Ορμόνες (πεπτίδια, στεροειδή, αμίνες, αέρια), 5) Μηχανισμός δράσης ορμονών-Υποδοχείς ορμονών, 6) Ενδοκρινικοί άξονες και όργανα-στόχοι, 7) Ομοιοστασία ασβεστίου, Ομοιοστασία φωσφόρου-μαγνησίου, 8) Κλινικά παραδείγματα διαταραχών ομοιοστασίας των μετάλλων, 9) Οστεομαλακία, 10) Δευτεροπαθής Υπερπαραθυρεοειδισμός, 11) Σύνδρομα δυσαπορρόφησης ασβεστίου 12) Wnt/ β catenin σηματοδοτικό μονοπάτι και οστικός σχηματισμός 13) Ca-sensing receptor και οστική ανακατασκευή 14) PTH, Bone Morphogenetic Proteins και οστική ανακατασκευή

- **2004** : Συμμετοχή στη διδασκαλία του πρακτικού Σεμιναρίου Τεχνικών Μοριακής Βιολογίας της Ελληνικής Εταιρείας Ιατρικής Βιοχημείας. Στα πλαίσια του σεμιναρίου αυτού διδάχτηκαν οι κάτωθι τεχνικές μοριακής βιολογίας: 1) Απομόνωση DNA από λευκά αιμοσφαίρια 2) Ανίχνευση και τυποποίηση HPV με αλυσιδωτή αντίδραση πολυμεράσης (PCR) 3) Ανίχνευση και τυποποίηση CMV με PCR 4) Ανίχνευση μεταλλάξεων παραγόντων θρομβοφιλίας (MTHFR, Leiden, PTH20210) με multiplex PCR.
- **2004-2005**: Συμμετοχή στην διδασκαλία και εργαστηριακή εκπαίδευση των μεταπτυχιακών φοιτητών στο ΠΜΣ «Κλινική Ιατρική, Εργαστηριακή Ιατρική, Προληπτική και Κοινωνική Ιατρική» με ειδίκευση «Κλινική Βιοχημεία» της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.
- **16/11/2001- 01/07/2003** : Εκπαιδευτικά σεμινάρια των ιατρικών επισκεπτών της εταιρείας φαρμακευτικής Εταιρείας NOVO NORDISK ΕΛΛΑΣ ΕΠΕ με θέμα :1) Σακχαρώδης Διαβήτης (Ορισμός, Αιτιοπαθογένεια, Κλινική Εικόνα, Οξείες και Χρόνιες Επιπλοκές, Θεραπεία). 2) Θεραπεία Ορμονικής Υποκατάστασης 3) Αυξητική Ορμόνη (Ρόλος, Σύνδρομα Έλλειψης Αυξητικής Ορμόνης, Θεραπεία Υποκατάστασης)
- **1999 – τώρα** : Εκπαίδευση, σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο, των υποψηφίων διδασκτόρων και μεταπτυχιακών φοιτητών του Εργαστηρίου Βιολογικής Χημείας κατά τα έτη 1999- 2006.
- **1997-2001**: Συμμετοχή στα ετήσια θεωρητικά μαθήματα, στις παρουσιάσεις κλινικών περιστατικών και στις βιβλιογραφικές ενημερώσεις (ως εκπαιδευόμενη και ως διδάσκουσα) των ειδικευομένων ιατρών Ενδοκρινολογίας/Διαβητολογίας στο ΠΓΝΑ «Γ.Γεννηματάς»

- **1994-1996** : Συμμετοχή στα ετήσια θεωρητικά μαθήματα, στις παρουσιάσεις κλινικών περιστατικών και στις βιβλιογραφικές ενημερώσεις στα πλαίσια του εκπαιδευτικού προγράμματος του παθολογικού τομέα του Π.Γ.Ν «Ελπίς» (ως εκπαιδευόμενη και ως διδάσκουσα)

Επίβλεψη μεταπτυχιακών φοιτητών, υποψήφιων διδασκάλων και μεταδιδασκάλων ερευνητών

- **Επίβλεψη 4 υποψήφιων διδασκάλων (σε εξέλιξη)**
 1. Narjes Nasiri Ansari. "Επίδραση των οιστρογόνων σε παράγοντες που εμπλέκονται στην αποσταθεροποίηση της αθηρωματικής πλάκας: Αποσαφήνιση των μοριακών μηχανισμών".
 2. Βάιος Τσιαβός. " Νέα δοκιμασία πρώτης γραμμής (screening test) στη διαγνωστική προσέγγιση του Πρωτοπαθούς Υπεραλδοστερονισμού - Συσχέτιση πολυμορφισμών του CYP11B2 με πρωτοπαθή υπεραλδοστερονισμό σε ελληνικό πληθυσμό".
 3. Δημήτριος Σταφανόπουλος. "Ο Αυξητικός Παράγοντας των ινοβλαστών-23 (FGF-23) στην ομόζυγη β-θαλασσαιμία".
 4. Νικόλαος Γκουλιόπουλος. " Εκτίμηση της ενδοθηλιακής δυσλειτουργίας, της αγγειακής φλεγμονής και της αγγειακής ελαστικότητας σε ασθενείς με διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια ".
- **Επίβλεψη διπλωματικών εργασιών (έχουν ολοκληρωθεί)**
 1. Spilioti E. Η επίδραση των Spilioti E. The effect of phytoestrogens on the vulnerability of the atheromatic plaque : in vitro study in endothelial cells (2014) (Ερευνητική εργασία στα πλαίσια του ΠΜΣ "Εφαρμοσμένη και Μοριακή Φυσιολογία")
 2. Rizou A. The effect of 1,25(OH)₂D₃ on the expression of molecules implicated in the vulnerability of atheromatic plaque : in vitro study in endothelial cells (2014) (ερευνητική εργασία στα πλαίσια του ΠΜΣ "Κλινική Χημεία")

3. Stavropoulos S. Evaluation of 25(OH)D levels in healthy men and its correlation with BMD, bone markers and lifestyle habits (2012) (Ερευνητική Εργασία στα πλαίσια του ΠΜΣ "Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών")
 - a. Στα πλαίσια του ΠΜΣ "Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών" επέβλεψα τις παρακάτω διπλωματικές (ανασκοπήσεις με έκταση τουλάχιστον 50 σελίδες)
4. Lelovas P, Animal models in osteoporosis. 2009 (review)
5. Georgoulas T. Myopathy associated with osteomalacia due to Vitamin D deficiency. 2009 (review)
6. Seferiadis MB. Effects of osteoporosis on respiratory function, 2009 (review)
7. Georgiadou E. Hypercalciuria, 2009 (review)
8. Buzios E. Causes and Differential Diagnosis in children with short stature, 2009 (review)
9. Bailas G. Autoimmune mechanisms of osteoclastogenesis 2009, (review)
10. Michas G. Non-calsiotropic actions of Vitamin D, 2009 (review)
11. Tzanetakou X. Chronic Liver disease and bone, 2009 (review)
12. Spyropoulou A. Magnesium Metabolism and its Disorders, 2009 (review)
13. Azas E. The effects of SSRIs on osteoporosis, 2010 (review)
14. Antoniou I. Calcium intake and CVD risk, 2010 (review)
15. Katsafadou A. Skeletal effects of glucocorticoids during childhood, 2010 (review)
16. Niti A. Study of RANKL in transgenic mice, 2010 (review)
17. Armakola F. Treatment with biological agents and bone metabolism, 2010 (review)
18. Sakellariou B. Ranelic strodium: Mechanisms of action in bone, 2010 (review)
19. Kampakis G. Atypical adverse effects of bisphosphonates, 2010 (review)
20. Leventi E. Calcium sensing receptor disorders in human and treatment, 2010 (review)
21. Tsouparopoulos V. Selective Androgen Receptor Modulators, 2011 (review)
22. Pizou S. Signal transduction cascades mediating the osteoblast differentiation, 2011 (review)
23. Sotiropoulou E. Predisposing factors for low bone mass in premenopausal women, 2011 (review)
24. Michas F. Diabetes Mellitus type 2 and Osteoporosis, 2011(review)
25. Papastamatopoulos S. Sclerostin: Mode of action and possible applications, 2011(review)

26. Kanakakis S. Kathepsin K inhibitors and possible role in the treatment of osteoporosis, 2011(review)
27. Grigoriou M. The association of VDBP gene polymorphism with osteoporosis, 2012 (review)
28. Sykiotis A. Hyperprolactinemia and bone disease, 2012 (review)
29. Platanitis J. Heterozygous β -Thalassemia and Bone 2012 (review)
30. Anagnostopoulos D. Vitamin A and its effect on bone metabolism, 2012 (review)
31. Papadimas D. Treatment of osteoporosis with teriparatide, 2012 (review)
32. Fragakis S. Acute effects of glucocorticoids on osteocytes, 2012 (review)
33. Tsigoulis S. The role of gene polymorphisms in the response to antiosteoporotic therapy, 2012 (review)
34. Sxizas N. The role of the Wnt- β -catenin in the fracture healing, 2012 (review)
35. Xenos N. Biochemical markers of articular cartilage metabolism, 2013 (review)
36. Lallos S. Genetics of osteoarthritis, 2013 (review)
37. Sotiropoulos C. Vitamin K : Pathogenesis of osteoporosis and treatment, 2013 (review)
38. Chrysochou A. Mitochondria and chondrocytes, 2013 (review)
39. Perisidou K. Pulmonary osteoarthropathy, 2013 (review)
40. Saper A. MEN1 syndrome and bone, 2013 (review)
41. Droulias J. Bone Morphogenetic Proteins and Kidney, 2013 (review)
42. Korres N. Osteoporosis and Diabetes Mellitus type 1, 2014 (review)

• **Μέλος επταμελούς επιτροπής των κάτωθι διδακτορικών διατριβών (15)**

1. Γεωργούλας Θ. (2015) Η επίδραση της χορήγησης 25(OH)D και 1,25(OH)₂D₃ στα επίπεδα FGF-23 ορού σε ασθενείς με έλλειψη βιταμίνης D
2. Νακοπούλου Χ. (2015) Ενίσχυση της οστικής αναγέννησης με το συνδυασμό Platelet-Rich Fibrin και άλατος φωσφορικού ασβεστίου
3. Αγγελούση Α. (2014) Συσχέτιση θυρεοειδικής νόσου και ιστοπαθολογικών παραμέτρων του μαζικού αδένα
4. Ξείνης S. (2014) Έλεγχος της αποτελεσματικότητας του συνθετικού μορίου T1 στην αντιμετώπιση της μετεμμηνοπαυσιακής οστεοπόρωσης (πειραματική μελέτη σε ωθηκεκτομηθέντες επίμυες)

5. Κανδαράκη Ε. (2013). Η επίδραση των τελικών προϊόντων γλυκοζυλίωσης (AGEs) σε διάφορους ιστούς θήλων επίμυων
6. Μιχαηλίδου Χ. (2014) Ρύθμιση του ογκοκατασταλτικού γονιδίου p21 από το προ-αποπτοτικό μόριο CHOP στο stress του ενδοπλασματικού δικτύου (ER stress)
7. Φακιδάρη Ε. (2013) Σύγκριση της παραθυρεοειδεκτομής έναντι της χορήγησης ρισενδρονάτης στην ογκομετρική οστική πυκνότητα και στην οστική γεωμετρία της κνήμης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με πρωτοπαθή υπερπαραθυρεοειδισμό
8. Καμπερογιάννη Μ. (2013) Το οξειδωτικό στρες / οξειδοαναγωγικό δυναμικό σε ασθενείς με νεφρική νόσο
9. Καζάνης Χ. (2012) Τα επίπεδα της IMA (ischemia modified albumin) ορού σε υπέρβαρες / παχύσαρκες γυναίκες μετά την εμμηνόπαυση: ένας πιαθανός βιοδείκτης της αθηρωματικής επιβάρυνσης που σχετίζεται με το οξειδωτικό στρες.
10. Ζαφείρης Χ. (2012) Μελέτη της επίπτωσης νέων σπονδυλικών καταγμάτων μετά από κυφοπλαστική : παράγοντες κινδύνου
11. Λελόβας Π. (2011) Η επίδραση του εκχυλίσματος του φυτού *Sideritis Euboea* στην οστική απώλεια ωοθηκτομηθέντων επίμυων
12. Σταθοπούλου Μ. (2010) Η σημασία του πολυμορφισμού του γονιδίου του υποδοχέα της βιταμίνης D (Vitamin D receptor Gene, VDR) στον κίνδυνο ανάπτυξης οστεοπόρωσης σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με χαμηλή πρόσληψη ασβεστίου.
13. Μαγνήσαλη Π. (2009) Ανάπτυξη μεθοδολογίας αέριας χρωματογραφίας-φασματοσκοπίας μάζας (GC-MS) για τον ταυτόχρονο προσδιορισμό στεροειδών ορμονών στον ορό-Εφαρμογή στη διάγνωση ενδοκρinoπαθειών.
14. Τσίτουρα Π. (2008) Μελέτη της βιολογικής λειτουργίας επιλεγμένων πρωτεϊνών του ιού της ηπατίτιδας C.
15. Λοΐζου Σ. (2009) Μελέτη in vitro της επίδρασης της μαστίχας Χίου (φυτικό εκχύλισμα και απομονωμένες φυτοστερόλες) στην αθηρωματική διαδικασία στο καρδιαγγειακό σύστημα –Κλινική μελέτη.

6. ΚΛΙΝΙΚΟ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΕΡΓΟ:

ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Ιανουάριος 1992- Απρίλιος 1993: Αγροτικός Ιατρός στο Κέντρο Υγείας Αρεόπολης – Περιφερικό Ιατρείο Γερολιμένα
- Αύγουστος 1993- Δεκέμβριος 1993 : Ιατρός στη Γενική Κλινική «Ο Ιπποκράτης» (Γ.Γκελεστάθη), Αθήνα. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της Κλινικής, αντιμετωπίζοντας επείγοντα περιστατικά ασθενών με παθολογικά προβλήματα.
- Φεβρουάριος 1994- Φεβρουάριος 1996 : Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική, ΠΓΝ «Ελπίς». Ασχολήθηκα με την εις τους θαλάμους διερεύνηση και θεραπεία ασθενών, με την πρωτοβάθμια περίθαλψη στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία και συμμετείχα στο πρόγραμμα των εφημεριών του Τμήματος.
- Ιούλιος 1996- Απρίλιος 1997 : Ιατρός στην «Κλινική Θεολόγη» Αθήνα. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της Κλινικής αντιμετωπίζοντας επείγοντα περιστατικά ασθενών με παθολογικά προβλήματα.
- Ιούνιος 1997- Ιούνιος 2001: Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογική και Διαβητολογική Κλινική ΠΓΝ «Γ.Γεννηματάς». Ασχολήθηκα με τη διερεύνηση και θεραπεία πληθώρας και ποικιλίας ασθενών με ενδοκρινικά προβλήματα στην Κλινική και στα Εξωτερικά Ιατρεία. Συμμετείχα στο πρόγραμμα εφημεριών της Κλινικής αντιμετωπίζοντας επείγουσες περιπτώσεις ασθενών με ενδοκρινικά προβλήματα.
- Ιανουάριο 2003- Ιούνιο 2003 : Συνεργάτης στο Εξωτερικό Ιατρείο Ανδρικής Υπογονιμότητας της Ουρολογικής Κλινικής του ΠΓΝ. Αμ.Φλέμιγκ. Συμμετείχα στην διαγνωστική προσπέλαση, θεραπεία και παρακολούθηση ασθενών με προβλήματα υπογονιμότητας.
- Νοέμβριος 2003- Αύγουστος 2006: Ενδοκρινολόγος στην Νομαρχιακή Μονάδα Υγείας του ΙΚΑ Αγ.Παρασκευής. Ασχολήθηκα με τη διερεύνηση και θεραπεία ασθενών με ενδοκρινικά προβλήματα (Α'βάθμια Περίθαλψη)
- Νοέμβριος 2004- Αύγουστος 2006 : Εξωτερικός Συνεργάτης –Ενδοκρινολόγος στο Ιατρικό Κέντρο Ψυχικού. Ασχολήθηκα με τη διερεύνηση και θεραπεία ασθενών με ενδοκρινικά προβλήματα

- Σεπτέμβριος 2008 - σήμερα: Επιστημονικός Συνεργάτης Ενδοκρινολογικής Μονάδας Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου ΕΚΠΑ. Διευθυντής Καθ. Γ.Χρούσος. Ασχολούμαι με τη διερεύνηση και θεραπεία ασθενών με ενδοκρινικά προβλήματα.
- Μάρτιος 2013- σήμερα : Παράλληλη απασχόληση ως Υπεύθυνη Ενδοκρινολόγος στο Ενδοκρινολογικό Τμήμα της Α' Παθολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Λαϊκό Νοσοκομείο (Διευθυντής Καθ. κος Πολύζος). Ασχολούμαι με την εκπαίδευση των 4 ειδικευομένων ενδοκρινολογίας, με τη διερεύνηση και θεραπεία ασθενών που νοσηλεύονται στην Κλινική είτε προσέρχονται στα Τακτικά Εξωτερικά Ιατρεία (2 φορές την εβδομάδα, συμμετέχω στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα της Κλινικής (μαθήματα στους 4ετείς και δετείς φοιτητές, Παρουσιάσεις Ενδιαφερόντων Περιστατικών).

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟ ΕΡΓΟ

Εκπόνηση της διδακτορικής μου διατριβής στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Συμμετοχή μου, ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, στην διεκπεραίωση ερευνητικών προγραμμάτων. Κατά το ανωτέρω χρονικό διάστημα εφάρμοσα τεχνικές/μεθόδους (μοριακής και κυτταρικής βιολογίας/βιοχημικές), στις οποίες και εκπαίδευσα μεταπτυχιακούς φοιτητές:

- Απομόνωση μονοπύρηνων κυττάρων από αίμα με φυγοκέντρηση πυκνότητας με Ficoll Hyraque
- Απομόνωση DNA από κατεψυγμένο ιστό, από ιστό εγκλεισμένο σε παραφίνη, από αίμα
- Απομόνωση ολικού RNA από λεμφοκύτταρα και από ιστό
- Αλυσιδωτή αντίδραση πολυμεράσης (PCR) – Αντίστροφη μεταγραφή
- Μοριακές τεχνικές ανίχνευσης μεταλλάξεων, που βασίζονται στην αλυσιδωτή αντίδραση πολυμεράσης (PCR) :
 - Ηλεκτροφόρηση σε πήκτωμα βαθμίδωσης πυκνότητας αποδιατακτικών παραγόντων (Denaturing Gradient Gel Electrophoresis)
 - Ανάλυση στερεοδιαμόρφωσης της μονόκλωνης δομής του DNA (Single Strand Conformation Polymorphism)
- Ποσοτικός προσδιορισμός DNA και RNA με φωτομετρική μέθοδο

- Οριζόντια ηλεκτροφόρηση σε πήκτωμα αγαρόζης
- Διαχωρισμός πρωτεϊνών με SDS-PAGE ηλεκτροφόρηση και ανίχνευση με ανοσοσύτρωση (Western Blot analysis)
- Ποσοτικός προσδιορισμός πρωτεϊνών κατά Bradford
- Κυτταροκαλλιέργειες [κυτταρικές σειρές οστεοβλαστών : (MC3T3-E1, KS483) οστεοσαρκώματος (MG63) – καρκινικές σειρές μαστού (MCF-7), ενδομητρίου (Hela, Ishikawa), προστάτη (LNCaP, PC-3)]
- Εκτίμηση δεικτών οστεοβλαστικής διαφοροποίησης (alkalin phosphatase activity, Alizarin Red S)
- Μελέτη απόπτωσης
- Έλεγχος αναστολής κυτταρικού πολλαπλασιασμού/ κυτταροτοξικότητας (MTT assay)
- Τεχνική πολυμορφισμών μήκους περιοριστικών θραυσμάτων (RFLPs, Restriction Fragment Length Polymorphism)
- Ανίχνευση κατακερματισμού DNA (DNA laddering)
- Πειράματα επιμόλυνσης κυττάρων με πλασμίδια (transformation/ transfection)
- Ανοσοενζυμικές μέθοδοι (ELISA)
- Φωτομετρικές μέθοδοι (Προσδιορισμοί ενζύμων)

Από Ιούνιο 1999 έως Δεκέμβριο 1999

Κατά τη διάρκεια της ειδίκευσης μου στην Ενδοκρινολογία εκπαιδεύτηκα για έξι μήνες στην εργαστηριακή Ενδοκρινολογία εφαρμόζοντας μεθόδους προσδιορισμού ορμονών, ραδιοισοτοπικές (IRMA/RIA) και μη ραδιοισοτοπικές (αυτόματοι αναλυτές).

Από Φεβρουάριο 2000 έως Αύγουστο 2000

Μετεκπαίδευση στο **Ερευνητικό Εργαστήριο του Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νοσημάτων του Leiden University Medical Center, the Netherlands (Professor S.Papapoulos)**. Μελέτη της κυτταρικής και μοριακής δράση των διφωσφονικών και στατινών σε καλλιέργειες οστεοβλαστών.

Από Ιανουάριο 2009 – 2011

Ασχολήθηκα με τη λήψη βιολογικών δειγμάτων και με την αξιολόγηση των αποτελεσμάτων του Εργαστηρίου Κλινικής Βιοχημείας του ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ».

7. ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΕΣ/ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- 2001 – 2004: Επιστημονικός Συνεργάτης του Εργαστηρίου Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών
- 2004 – 2005: Μέλος ΔΕΠ του Εργαστηρίου Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Π.Δ. 407/80, άρθρου 18 του Ν.1268/82 Ακαδ. Έτους 2004-2005)
- 2006 – 2011: Λέκτορας στο Εργαστήριο Κλινικής Βιοχημείας του ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ». Κατά τα έτη 2006-2009 ήμουν αποσπασμένη στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ (Γουδί).
- 2008–σήμερα: Επιστημονικός Συνεργάτης Ενδοκρινολογικής Μονάδας Ευγενιδείου Θεραπευτηρίου ΕΚΠΑ. Διευθυντής Καθ. Γ.Χρούσος.
- **2011- τώρα:** Επίκουρη Καθηγήτρια στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών (Διευθυντής Καθ. Αθ. Παπαβασιλείου)

8. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ερευνητικά Εργαστήρια

- Ερευνητικό Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας –Ιατρική Σχολή –Πανεπιστήμιο Αθηνών (1997- σήμερα).
- (Ερευνητικό Εργαστήριο του Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νοσημάτων του Leiden University Medical Center, the Netherlands (Prof. S.Papapoulos) (1999 Ιανουάριο- Αύγουστο).

Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα εστιάζονται στο ρόλο των στεροειδών ορμονών και στεροειδών υποδοχέων στην παθογένεση διαφόρων νοσημάτων όπως καρκίνος

μαστού, αυτοάνοσα νοσήματα, οστεοπόρωση και αθηρωμάτωση. Επιπλέον, έχω ασχοληθεί ερευνητικά με την εκτίμηση της SERM-like δράσης, όπως και της αντικαρκινικής δράσης διαφόρων φυτικών εκχυλισμάτων και συνθετικών/φυσικών συστατικών.

Το τρέχον διάστημα μαζί με την ερευνητική μου ομάδα που αποτελείται από την Σπηλιώτη Ελιάνα (μεταδιδακτορικός ερευνητής), την Narjes Nasiri-Ansari (υποψήφια διδάκτορας) και Ασπασία Ρίζου (υποψήφια κάτοχος μεταπτυχιακού διπλώματος), μελετάμε 1) το ρόλο των οιστρογόνων και της βιταμίνης D στην αποσταθεροποίηση της αθηρωματικής πλάκας και τη διερεύνηση των υποκείμενων μηχανισμών (διαμεσολαβούμενων μέσω των αντίστοιχων υποδοχέων) και 2) το ρόλο της βιταμίνης D στην *in vitro* και *in vivo* ευαισθησία στα γλυκοκορτικοειδή και στην αποσαφήνιση των υποκείμενων μηχανισμών.

A Συμμετοχή σε χρηματοδοτούμενα Ερευνητικά Προγράμματα

Από το 1997 έως σήμερα, συμμετέχω ως ερευνητής στο Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, στα πιο κάτω ερευνητικά προγράμματα (σε τρία από αυτά ως Επιστημονικός Υπεύθυνος) που επιχορηγήθηκαν από διεθνείς οργανισμούς, ΓΓΕΤ, Επιτροπή Ερευνών του Παν/μίου Αθηνών.

1. “ New approaches towards evaluation of estrogen receptor in breast cancer with the success of endocrine treatment” International Atomic Energy Agency Austria. Διάρκεια 24 μήνες (1997-1999) Κωδ. Έργου : 8646/RO. Υπεύθυνος : Κ.Σέκερης.

2. ΠΑΒΕΤ 2000. Τίτλος Υποέργου : “Σχεδιασμός, ανάπτυξη και παραγωγή στιγμιαίων σκευασμάτων με βάση δημητριακά και φυτά χρησιμοποιούμενα στην παραδοσιακή-μεσογειακή διατροφή» Υπεύθυνος Προγράμματος: Εταιρεία Γιώτης. Υπεργολάβος: Π.Μουτσάτσου. Κωδικός έργου: 00-BE242. Ποσό χρηματοδότησης 29347 € (Ετη 2001-2003).

3. ΠΡΑΞΕ 2001-2002. Τίτλος : "Ανίχνευση «screening» μεθοδολογίας DGGE για

την ανίχνευση μεταλλάξεων στο γονίδιο του υποδοχέα των γλυκοκορτικοειδών και του υποδοχέα των οιστρογόνων". Υπουργείο Ανάπτυξης – Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Π.Μουτσάτσου. Κωδικός έργου: 02ΠΡΑΞΕ 27. Ποσό χρηματοδότησης 44000€ (Έτος 2004).

4. ΕΠΑΝ Πρόγραμμα. Τίτλος υποέργου : "Σχεδιασμός και ανάπτυξη νέων βιολειτουργικών τροφίμων και συμπληρωμάτων διατροφής βασισμένων στην μεσογειακή δίαιτα και βιοποικιλότητα της ελληνικής χλωρίδας". Επιστημονικός Υπεύθυνος: Π.Μουτσάτσου. Κωδικός έργου: ΕΠΑΝ ΤΡ27. Ποσό χρηματοδότησης 149000€ (Έτη 2003-2006).

5. Ερευνητικό πρωτόκολλο με τίτλο "Διερεύνηση του ρόλου και του μηχανισμού δράσης του εκλυτικού παράγοντα της αυξητικής ορμόνης (GHRH) σε μη υποφυσιακούς ιστούς". Χρηματοδότηση από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία- Πανελλήνια Ένωση Ενδοκρινολόγων. **Επιστημονικός Υπεύθυνος: Ε.Κασσή.** Ποσό χρηματοδότησης: 5000€ (Έτος 2008)

6. Πρόγραμμα Καποδίστριας. "Μελέτη της δράσης των οιστρογόνων στην αθηρωμάτωση –in vitro πειράματα σε καλλιέργειες ανθρωπίνων ενδοθηλιακών κυττάρων". Χρηματοδότηση από το ΕΚΠΑ. **Επιστημονικός Υπεύθυνος: Ε.Κασσή,** συνολικό ποσό: 2500€. (Έτη 2008-2009)

7. Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς (ΕΣΠΑ) 2007-2013. Τίτλος: "Επίδραση των οιστρογόνων σε παράγοντες που εμπλέκονται στην αποσταθεροποίηση της αθηρωματικής πλάκας: Αποσαφήνιση των μοριακών μηχανισμών". Κωδικός έργου 2381. **Επιστημονικός Υπεύθυνος: Ε.Κασσή.** Ποσό χρηματοδότησης 261000 € (Έτη 2012-2015).

8. Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς (ΕΣΠΑ) 2007-2013. Τίτλος : "Αξιοποίηση του φυτού *Stevia rebaudiana* για την παραγωγή προϊόντων υψηλής προστιθέμενης αξίας με εφαρμογές στη βιομηχανία τροφίμων". Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Ευγενίδειο Θεραπευτήριο. ΕΚΠΑ. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Γ.Π.Χρούσος. Ποσό χρηματοδότησης 250000 € (Έτη 2012-2015).

9. Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς (ΕΣΠΑ) 2007-2013. Τίτλος: "Σχεδιασμός και Ανάπτυξη Χαμηλού Γλυκαιμικού Δείκτη τροφίμων βασισμένων σε γλυκαντικές ενώσεις απομονωμένες από το φυτό *Stevia rebaudiana* καλλιεργημένο στη Κίνα και εμπλουτισμένα με βιταμίνες Α και D". Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, ΕΚΠΑ. Επιστημονικός Υπεύθυνος: Π.Μουτσάτσου. Ποσό χρηματοδότησης 140000 € (Ετη 2012-2015).

B. Συμμετοχή σε Κλινικά Πρωτόκολλα και Προγράμματα

Ερευνητικά πρωτόκολλα φάσης II (PPA20006) και III (PPA30004 και PPA30006), εγκεκριμένα από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων, τα οποία διεξήχθησαν υπό την χορηγία και επίβλεψη της εταιρείας GlaxoSmithKline. Οι ανωτέρω μελέτες αφορούσαν στην κλινική δοκιμή της φαρμακευτικής ουσίας GI262570 για την θεραπεία ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη.

9. ΒΡΑΒΕΙΑ -ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ-ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

1. Η εργασία με τίτλο «Vitamin D decreases the in vitro glucocorticoid sensitivity via down regulation of glucocorticoid receptor expression» Nasiri-Ansari N, Spilioti E, Kalotychnou V, Dahlman-Wright K, Dalagiorgou G, Moutsatsou P, Papavassiliou A, **Kassi E.** (*accepted in European Congress of Endocrinology as oral presentation, Dublin, Ireland, May 16-20, 2015*) έλαβε **ESE Basic Science Meeting Grant 2015**
2. Ερευνητικό πρωτόκολλο με τίτλο «Διερεύνηση του ρόλου και του μηχανισμού δράσης του εκλυτικού παράγοντα της αυξητικής ορμόνης (GHRH) σε μη υποφυσιακούς ιστούς» έλαβε χρηματοδότηση ως η καλύτερη ερευνητική πρόταση στον τομέα της Νευροενδοκρινολογίας από την **Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία** (2008)

3. Η εργασία με τίτλο «Changes in circulating levels of leptin and soluble leptin receptor during OGTT in overweight/obese postmenopausal women» **E. Kassi**, G. Hroussalas, I. Delimaris, M. Dalamaga, K. Kazanis, A. Zachari, A. Dionyssiou-Asteriou έλαβε χρηματικό έπαθλο 1000 ευρώ από την **Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία** στο *43rd Annual Meeting of EASD, September 17-21, 2007 Amsterdam*

4. Η εργασία με τίτλο «Διαταραχή του μεταβολισμού της γλυκόζης και έκκριση λιποκινών από το λιπώδη ιστό» **E. Κασσή**, Γ. Χρουσαλά , Μ. Νταλαμάγκα , Κ. Καζάνης , Α. Ζαχαρή, Α. Διονυσίου-Αστερίου έλαβε **βραβείο στο 2^ο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας, 19-22 Απριλίου 2007, Πολεμικό Μουσείο, Αθήνα**

5. Η εργασία με τίτλο «Ενδείξεις για ταυτόχρονη έκκριση κορτιζόλης και αλδοστερόνης από τα περιστασιώματα (incidentalomas) των επινεφριδίων» Μαζαράκης Ν., **Κασσή Ε.**, Φλωράκης Δ., Ράγκου Δ., Κουνάδη Θ., Καλτσάς Γ., Πιαδίτης Γ. έλαβε **το πρώτο βραβείο της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας στο 26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 18-21 Μαρτίου 1999.**

10. ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ :

I. Ελληνικές :

1. Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών
2. Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
3. Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
4. Ελληνικό Ινστιτούτο Οστεοπόρωσης
5. Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Ιατρικής Βιοχημείας
6. Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών

II. Διεθνείς :

1. International Society of Musculoskeletal & Neuronal Interactions
2. European Society of Endocrinology

11. ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

A. Μέλος συντακτικής επιτροπής διεθνών επιστημονικών περιοδικών (member of

Editorial Board)

1. Hormones
2. Journal of Geriatric Cardiology
3. Research Journal of Aging
4. Aperito Journal of Endocrine System and Enzymology
5. International Journal of Cancer and Clinical Research
6. International Archives of Urology and Complications

B. Σύμβουλος συντακτικής επιτροπής διεθνών επιστημονικών περιοδικών (reviewer) :

1. International Journal of Cancer
2. Rheumatology
3. Journal of Endocrinology
4. PLoS One
5. European Journal of Endocrinology
6. Clinical Rheumatology
7. Current Topics in Medicinal Chemistry
8. European Journal of Clinical Investigation
9. Phytotherapy Research

10. Journal of Musculoskeletal and Neuronal Interactions
11. Tumor Biology
12. Hormones
13. Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology
14. Hormone and Metabolic Research
15. Journal of Diabetes and its Complications
16. International Journal of Molecular Sciences
17. Journal of Cellular and Molecular Medicine
18. Endocrine
19. Journal of Medicinal Foods
20. Obesity Facts
21. BMC Obesity
22. Journal of Geriatric Cardiology
23. Experimental Biology and Medicine
24. Molecular Medicine
25. Coronary Artery Disease

Γ. Κριτής αξιολόγησης προγραμμάτων έρευνας, βραβείων, εργασιών

1. Κριτής αξιολόγησης προφορικών εργασιών που υποβλήθηκαν στο 35^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών 19-22 Μαρτίου 2008
2. Κριτής Αξιολόγησης Ερευνητικών Πρωτοκόλλων στο Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών (2008)
3. Κριτής αξιολόγησης Ερευνητικών Πρωτοκόλλων που υποβλήθηκαν στην Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία (2011)
4. Αξιολογητής υποψηφιοτήτων για βραβείο Έρευνας, Τομέας Κυπριακών Προγραμμάτων, Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας, Λευκωσία, Κύπρος (2013)
5. Αξιολογητής Προγραμμάτων Βασικής Έρευνας "Καραθεοδωρή" του Πανεπιστημίου Πατρών (2013)

12. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ-ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. 2014 -τόρα : Αναπλ. Πρόεδρος της Δευτεροβάθμιας Υγειονομικής Επιτροπής για την παραπομπή σε αυτή θεμάτων υγειονομικής περίθαλψης του προσωπικού της ΔΕΗ Α.Ε., ΔΕΔΔΗΕ Α.Ε., ΑΔΜΗΕ Α.Ε. (το τρέχον έτος 2015 εκτελώ χρέη προέδρου)
2. 2014 - τώρα : Οργάνωση του προγράμματος εκπαίδευσης των ειδικευομένων του Ενδοκρινολογικού Τμήματος της Α' Παθολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής του Λαϊκού Νοσοκομείου.
3. 2012 - τώρα : Επιστημονικός Υπεύθυνος και Συντονιστής του Ερευνητικού Προγράμματος με τίτλο : Επίδραση των οιστρογόνων σε παράγοντες που εμπλέκονται στην αποσταθεροποίηση της αθηρωματικής πλάκας: Αποσαφήνιση των μοριακών μηχανισμών. Εθνικό Στρατηγικό Πλαίσιο Αναφοράς (ΕΣΠΑ) 2007-2013.
4. 2014- τώρα: Υπεύθυνη του τμήματος Μοριακής Ενδοκρινολογίας (Εργαστήριο Βιολογικής Χημείας, Διευθύντης: Καθηγ. Α.Γ. Παπαβασιλείου).
5. 2008- τώρα Συμμετοχή στο **συντονισμό** του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών"(Διευθυντής Καθηγητής κος Λυρίτης Γ).
6. Συμμετοχή στη γραμματεία του 6^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Μεταμοσχεύσεων, Θεσσαλονίκη 20-22 Οκτωβρίου 1989.
7. Συμμετοχή στην οργάνωση του 1^{ου} Πανελλήνιου Συνεδρίου Φοιτητών Ιατρικής, Θεσσαλονίκη, 15- 17 Δεκεμβρίου 1989.

13. ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ/ΟΜΙΛΙΕΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ (28)

Διαλέξεις και εισηγήσεις σε συνέδρια/συμπόσια/ συναντήσεις κατόπιν προσκλήσεως:

1. Ομιλία με θέμα "Χειρισμοί μεταγχειρητικού υποπαραθυρεοειδισμού" **18^{ος} κύκλος της Εντατικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**, Αθήνα, 13-15 Μαρτίου 2015
2. Ομιλία με τίτλο "Σκελετικές αλλαγές από την εφηβεία στην εμμηνόπαυση", **12η ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας**, Αθήνα, 15 Νοεμβρίου 2014
3. Ομιλία με θέμα "Νεώτερα δεδομένα για την ασφάλεια των DPP-4 αναστολέων" **41ο**

Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Πόρτο Χέλι, 14-17 Μαΐου 2014

4. Εισηγήτρια με θέμα "Περιβάλλον και Αναπαραγωγή" **17^{ος} κύκλος της Εντατικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**, Αθήνα, 28-30 Μαρτίου 2014
5. Ομιλία με θέμα "Καρκίνος Μαστού και Οστεοπόρωση", **Σεμινάριο του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης**, Αθήνα, 8-9 Φεβρουαρίου 2014
6. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο "Επιδράσεις Λιπώδους Ιστού/Παχυσαρκίας στην Ομοιόσταση της Γλυκόζης" **6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας**, Αθήνα, 17-19 Οκτωβρίου, 2013
7. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο "Βιταμίνη D" με θέμα "Μέτρηση Βιταμίνης D- Ιστορία της Βιταμίνης D" **Επιστημονική Ημερίδα "Παχυσαρκία και Βιταμίνη D"** Αθήνα, 30 Μαρτίου 2013,
8. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο « Σακχαρώδης Διαβήτης» με θέμα «Δράσεις Ινσουλίνης» **16^{ος} Κύκλος Εντατικής Εκπαίδευσης στην Ενδοκρινολογία – “Νοσήματα Μεταβολισμού (ΣΔ-Λιπίδια-Παχυσαρκία)”,** Αθήνα, 22-24 Φεβρουαρίου 2013,
9. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με τίτλο «Θεραπευτική χρήση της Βιταμίνης D» **8η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας**, 10 Νοεμβρίου 2012, Αθήνα
10. Εισηγήτρια σε φροντιστήριο με τίτλο «Διερεύνηση ορμονικών διαταραχών : Διαταραχές του παγκρέατος» , **7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοπαθολογίας** , 15-17 Μαρτίου 2012
11. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Μη συμβατικές δράσεις της Βιταμίνης D : Βιταμίνη D και ανοσολογικό σύστημα» **25η Μετεκπαιδευτική Συνάντηση της Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**, Καλαμπάκα, 25-26 Νοεμβρίου 2011
12. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα « Ενδοκρινολογικά προβλήματα μετά από θεραπευτικούς χειρισμούς για την αντιμετώπιση νεοπλασιών» στο **38^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού** Θεσσαλονίκη, 6-9 Απριλίου 2011
13. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα « Αιτιοπαθογένεια Μεταβολικού Συνδρόμου. Νεότερα δεδομένα» στο **4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας** Θεσσαλονίκη, 31 Μαρτίου& 1-2 Απριλίου 2011

14. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Κυτταρική δράση θυρεοειδικών ορμονών και δράση σε συστήματα » στο **14^ο κύκλο της Εντατικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**, Αθήνα, 7-9 Φεβρουαρίου 2011
15. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Προεγχειρητική μελέτη νεοπλασμάτων των επινεφριδίων, ενδείξεις χειρουργικής αντιμετώπισης» στο **27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής –Διεθνές Χειρουργικό Φόρουμ 2010**, Αθήνα, 24-27 Νοεμβρίου 2010
16. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Κεντρικός ρόλος του RANKL στον οστικό μεταβολισμό» στο **18^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Μεταβολισμού των Οστών (Ε.Ε.Μ.Μ.Ο)**, Αθήνα, Καβούρι, 14-16 Μαΐου 2010
17. Εισηγήτρια στο Σεμινάριο «Πρακτικά Ερωτήματα για τη Διάγνωση και Αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης», που διοργανώνει το **Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.)** στο ξενοδοχείο IMPERIAL (Conference Hall), Αθήνα 5-7 Φεβρουαρίου 2010
18. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Νεότερες απόψεις για την λειτουργικότητα των αδενωμάτων των επινεφριδίων. Ενδείξεις επινεφριδεκτομής στις καλοήθεις παθήσεις των επινεφριδίων» στο **9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Λαπαροενδοσκοπικής Χειρουργικής και Διεθνές Συμπόσιο** 21-23 Μαΐου Αθήνα 2009.
19. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Σακχαρώδης Διαβήτης-Μεταβολικό Σύνδρομο» στο **3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας**, Caravel, Αθήνα, 26-29 Μαρτίου 2009
20. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Αιτιοπαθογένεια Συνδρόμου Πολυκυστικών Ωοθηκών» **18ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συμπόσιο**, 26 & 27 Φεβρουαρίου 2009- Αμφιθέατρο 251 Γ.Ν.Α.
21. Εισηγήτρια στο Σεμινάριο «Πρακτικά Ερωτήματα για τη Διάγνωση και Αντιμετώπιση της Οστεοπόρωσης», που διοργανώνει το **Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (ΕΛ.Ι.ΟΣ.)** στο ξενοδοχείο IMPERIAL (Conference Hall), Αθήνα 13, 14 & 15 Φεβρουαρίου 2009
22. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Βιοσύνθεση και ορμονική ρύθμιση της έκκρισης της ινσουλίνης» το **12^ο κύκλο της Εντατικής Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**, Ζάππειο, Αθήνα, 6-8 Φεβρουαρίου 2009

23. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Νεότερα δεδομένα στα Υποκλινικά Σύνδρομα», **34ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο** 20-24 Μαΐου 2008
24. Διάλεξη με θέμα «Φυτοοιστρογόνα» στο **35ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού**, Μέγαρο Μουσικής Αθηνών 19-22 Μαρτίου 2008
25. Εισηγήτρια στη **Δημερίδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού** με θέμα «Μεταβολικό Σύνδρομο» Πνευματικό Κέντρο Τρίπολης 8,9 Δεκεμβρίου 2007
26. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Μεταβολικό Σύνδρομο-Εργαστηριακή Διερεύνηση» στο **4ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοπαθολογίας** 12-15 Απριλίου 2006.
27. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Γυναίκα στην Εμμηνόπαυση» που διοργάνωσαν οι Δήμοι Παπάγου, Χολαργού και Αγ.Παρασκευής, Δεκέμβριος 2003
28. Εισηγήτρια σε Στρογγυλή Τράπεζα με θέμα «Εφαρμογές και Προοπτικές της Ιατρικής Φυσικής» στο **1ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής**, Θεσσαλονίκη, 15-17 Δεκεμβρίου 1989.

Συμμετοχή σε προεδρεία συνεδρίων-σεμιναρίων :

1. Πρόεδρος σε διάλεξη με θέμα " Ινσουλίνη Degludec, **28η Μετεκπαιδευτική Συνάντηση της Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**, Βόλος , 21-22 Μαρτίου 2014
2. Πρόεδρος σε session "Οστά-Παιδοενδοκρινολογία" στο **40^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού**, Αθήνα 17-20 Απριλίου 2013
3. Πρόεδρος σε session "Οστά" **36^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού**, Αλεξανδρούπολη, 8-11 Απριλίου 2009
4. Πρόεδρος σε διάλεξη με θέμα «Εφηβική Ενδοκρινολογία» στο **3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας**, Caravel, Αθήνα, 26-29 Μαρτίου 2009

14. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Σε διεθνή peer-reviewed περιοδικά: **50** πλήρεις δημοσιεύσεις σε PubMed, ISI Web of Science και Google Scholar (1st συγγραφέας σε 26 από 50); Βιβλιογραφικές αναφορές : 1064 (Google Scholar); h-index: 17 (Google Scholar); Συνολικός συντελεστής απήχησης : 175,925 ; Μέσος συντελεστής απήχησης : 3,51

- Σε διεθνή peer-reviewed supplements περιοδικών : **13**

- Προφορικές και poster παρουσιάσεις σε Διεθνή και Ελληνικά Συνέδρια : **75** (26 σε διεθνή και 49 σε Ελληνικά Συνέδρια)

- Κεφάλαια σε Διεθνή βιβλία (+ ηλεκτρονικά): **6**

- Μονογραφίες, Κεφάλαια σε Ελληνικά Βιβλία: **12**

A. Ξενόγλωσσες δημοσιεύσεις

- Άρθρα υπό προετοιμασία: **3**

• Kassi E, Sertedaki A, Evangelopoulos MA, Semaniakou A, Charmandari E, Chrousos G, Moutsatsou P.

"Sequencing analysis of the NR3C1 glucocorticoid receptor alpha gene (exons 2-9) in multiple sclerosis patients : association of polymorphisms with response to therapy"

• Nasiri-Ansari N, Spilioti E, Kalotychou V, Karin Dahlman-Wrigh, Moutsatsou P, Papavassiliou A, Kassi E.

"Estradiol regulates the expression of endothelial-derived factors implicated in the atheromatic plaque vulnerability"

• Kassi E, Nasiri-Ansari N, Spilioti E, Kalotychou V, Dalagiorgou G, Moutsatsou P, Papavassiliou AG

"Vitamin D decreases in vitro glucocorticoid sensitivity via down regulation of glucocorticoid receptor expression"

Κατάλογος δημοσιεύσεων

A. Δημοσιεύσεις σε διεθνή peer-reviewed περιοδικά

1. Kassi E, Spilioti E, Nasiri-Ansari N, Adamopoulos C, Moutsatsou P, Papapanagiotou A, Siasos G, Papavassiliou AG.

Vascular inflammation and atherosclerosis: the role of estrogen receptors.

Current Medicinal Chemistry (accepted)

Impact Factor : 3,715

Citations :0

Abstract

Estrogen receptors mediate a numerous of favorable effects on cells and molecules implicated in vascular inflammation and atherogenetic process. However, harmful effects have also been suggested. Actually, premenopausal women have a significantly lower risk for cardiovascular disease comparing to postmenopausal women or age matched males while the incidence of cardiovascular disease is greater in postmenopausal than premenopausal women of the same age.

The balance of expression of the various ER subtypes may play an important role in the paradoxical characterization of estrogens as both beneficial and harmful.

The activation of the newly discovered estrogen receptor GPR30 appears to be of great potential as therapeutic target in coronary heart disease, though the signaling mechanisms mediated GPR30 function still have not fully elucidated.

Further research into vascular ERs is of great interest in order to promote the development of specific ER-agonists with improved benefit/risk ratio.

The aim of this review is to summarize the involvement of each estrogen receptor subtype in the direct estrogen effects in different cellular components that participate in the atherosclerotic inflammatory process. We hope this knowledge will shed some light to the reasons for this paradoxical characterization of estrogens as both beneficial and harmful, and advance research in the development of specific ER-agonists with improved benefit/risk ratio.

- Zapanti E , Polonifi A, Kokkinos M, Boutzios G, Kassi G, Ansari- Nasiri N, Kassi E*, Polyzos A. *corresponding author

A novel mutation of the calcium-sensing receptor gene in a Greek family from Nisyros
Hormones (Athens) (accepted)

Impact Factor : 1,237

Citations :0

Abstract

Aim: Inactivating mutations of the calcium –sensing receptor (CASR) gene cause familial hypocalciuric hypercalcaemia (FHH). Here we report 3 siblings with FHH caused by a novel mutation in the calcium-sensing receptor (CASR).

Methods: A 60-year-old patient referred because of mild hypercalcaemia, increased PTH levels and persistently low calcium/creatinine ratio. FHH was suspected and a family biochemical and genetic analysis were performed.

Results: Sequencing of the CASR gene revealed a frame shift mutation (Val258Arg) in the extracellular domain of the CASR that generates a stop codon 46 aminoacids later. This heterozygous loss of function mutation in the CaSR gene causes reduced CaSR sensing ability resulting in the clinical manifestation of FHH.

Conclusion: We report the identification of a novel heterozygous loss of function mutation of the CASR gene in a Greek family from Nisyros island. Further prediction and detailed functional studies are needed to clarify the exact role of this mutation on CASR activity.

- Kassi EN, Stavropoulos S, Kokkoris P, Galanos A, Moutsatsou P, Dimas C, Papatheodorou A, Zafeiris C, Lyritis G.

Smoking is a significant determinant of low serum vitamin D in young and middle-aged healthy males.

Hormones (Athens).2014 Nov 5. doi: 10.14310/horm.2002.1521.

Impact Factor : 1,237

Citations : 0

Abstract

Objective: We aimed to determine the prevalence of 25(OH)D (D2 and D3 independently) inadequacy in healthy young/middle-aged men and to investigate its relationship with BMD, bone markers, demographic and lifestyle parameters such as age, BMI, smoking, alcohol consumption and dietary calcium intake.

Design: We determined 25(OH)D levels using LC-MS/MS, a robust method for measurement of both 25(OH)D3 and 25(OH)D2, iPTH, osteocalcin, beta C terminal cross-linked telopeptides of type I collagen (b-CTXs), procollagen type 1 amino-terminal propeptide (PINP), BMD at L2-L4 and proximal femur, smoking habits, daily dietary calcium intake and alcohol consumption in 181 randomly selected healthy men aged 20-50y.

Results: The prevalence of vitamin D deficiency (25(OH)D <20ng/ml) was 50.3%. Only 8.8% of the participants had vitamin D sufficiency (25(OH)D ≥30ng/ml). We found a strong correlation between 25(OH)D and smoking in the totality of participants (p<0.001). 25(OH)D level was lower by approximately 4.3 ng/dl (p<0.001) in a smoker compared to a non-smoker among the totality of participants, while this value increased to 9.2ng/ml in the 40-50y subgroup (p=0.003). A multinomial logistic regression model demonstrated that a young smoker (20-29y) had 58% increased likelihood of having vitamin D deficiency compared to a non-smoker of the same age group (p=0.041).

Conclusions: A high prevalence of vitamin D deficiency was identified in a young and middle-aged male population. Smoking is a significant determinant of serum 25(OH)D, while it increases significantly the likelihood of having vitamin D deficiency. In our hands, vitamin D levels are not a determinant of bone turnover and BMD in this population.

4. Markopoulos MC, Kassi E, Alexandraki KI, Mastorakos G, Kaltsas G. MANAGEMENT OF ENDOCRINE DISEASE: Hyperandrogenism after menopause. *Eur J Endocrinol.* 2015 Feb;172(2):R79-R91

Impact Factor :3,686

Citations : 0

Abstract

Postmenopausal hyperandrogenism is a state of relative or absolute androgen excess originating from either the adrenals and/or the ovaries, clinically manifested as the appearance and/or increase in terminal hair growth or the development of symptoms/signs of virilization. In either settings, physicians need to evaluate such patients and exclude the presence of the relatively rare but potentially life-threatening underlying tumorous causes, particularly adrenal androgen-secreting tumors. It has been suggested that the rapidity of onset along with severity of symptom and the degree of androgen excess followed by relevant imaging studies may suffice to identify the source of excessive androgen secretion. However, up to date, there is no consensus regarding specific clinical and hormonal indices and/or imaging modalities required for diagnostic certainty. This is particularly relevant as the aging population is increasing and more cases of postmenopausal women with clinical/biochemical evidence of hyperandrogenism may become apparent. Furthermore, the long-term sequels of nontumorous hyperandrogenism in postmenopausal women in respect to cardiovascular morbidity and mortality still remain unsettled. This review delineates the etiology and pathophysiology of relative and absolute androgen excess in postmenopausal women. Also, it attempts to unravel distinctive clinical features along with specific hormonal cut-off levels and/or appropriate imaging modalities for the facilitation of the differential diagnosis and the identification of potential long-term sequels.

5. Siasos G, Tousoulis D, Oikonomou E, Maniatis K, Kioufis S, Kokkou E, Vavuranakis M, Zaromitidou M, Kassi E, Miliou A, Stefanadis C.

Vitamin D3, D2 and Arterial Wall Properties in Coronary Artery Disease.

Curr Pharm Des. 2014 Jun 19.

Impact Factor :3,288

Citations : 0

Abstract

Objectives: There are two major forms of vitamin D, vitamin D2 (ergocalciferol) and vitamin D3 (cholecalciferol). We studied the effect of the different vitamin D fractions (D3/D2) on arterial wall properties in coronary artery disease (CAD) patients.

Methods: We included 252 subjects with CAD. Endothelial function was evaluated by flow mediated dilation (FMD). Carotid femoral pulse wave velocity (PWV) was measured as an index of arterial stiffness and augmentation index (AI) as a measure of reflected waves. Measures for 25(OH)D2 and 25(OH)D3 were performed using Liquid Chromatography Mass Spectrometry technology.

Results: From the study population, 155(62%), 66(26%) and 31(12%) were categorized as having vitamin D deficiency, insufficiency and sufficiency respectively. There was no difference between subjects with vitamin D deficiency, insufficiency and sufficiency in FMD, AI and PWV (p=NS for all). Subjects with vitamin D insufficiency/deficiency had significantly higher D2 to D ratio compared to subjects with vitamin D sufficiency. Interestingly, FMD was positively associated with D2 to D ratio ($\rho=0.13$, $p=0.02$) and subjects with D2 levels $<0.3\text{ng/ml}$ had impaired FMD compared to those with increased D2 levels ($p=0.048$).

Conclusion: Vitamin D insufficiency/deficiency is highly prevalent in CAD subjects. Vitamin D2 concentrations are positively associated with endothelial function. These findings may suggest a beneficial role of vitamin D2 levels in vascular health.

6. Kassi E, Chinou I, Spilioti E, Tsiapara A, Graikou K, Karabournioti S, Manoussakis M, Moutsatsou P.

A monoterpene, unique component of thyme honeys, induces apoptosis in prostate cancer cells via inhibition of NF- κ B activity and IL-6 secretion.

Phytomedicine. 2014 Sep 25;21(11):1483-9.

Impact Factor : 2,877

Citations: 1

Abstract

We have previously demonstrated that Greek thyme honey inhibits significantly the cell viability of human prostate cancer cells. Herein, 15 thyme honey samples from several regions of Greece were submitted to phytochemical analysis for the isolation, identification and determination (through modern spectral means) of the unique thyme honey monoterpene, the compound trihydroxy ketone E-4-(1,2,4-trihydroxy-2,6,6-trimethylcyclohexyl)-but-3-en-2-one. We investigated the anti-growth and apoptotic effects of the trihydroxy ketone on PC-3 human androgen independent prostate cancer cells using MTT assay and Annexin V-FITC respectively. The molecular pathways involved to such effects were further examined by evaluating its ability to inhibit (a) the NF- κ B phosphorylation (S536), (b) JNK and Akt phosphorylation (Thr183/Tyr185 and S473 respectively) and (c) IL-6 production, using ELISA method. The anti-microbial effects of the trihydroxy ketone against a panel of nine pathogenic bacteria and three fungi were also assessed. The trihydroxy ketone exerted significant apoptotic activity in PC-3 prostate cancer cells at 100 μ M, while it inhibited NF- κ B phosphorylation and IL-6 secretion at a concentration range 10⁽⁻⁶⁾-10⁽⁻⁴⁾M. Akt and JNK signaling were not found to participate in this process. The trihydroxy ketone exerted significant anti-microbial profile against many human pathogenic bacteria and fungi (MIC values ranged from 0.04 to 0.57 mg/ml). Conclusively, the Greek thyme honey-derived monoterpene exerted significant apoptotic activity in PC-3 cells, mediated, at least in part, through reduction of NF- κ B activity and IL-6 secretion and may play a key role in the anti-growth effect of thyme honey on prostate cancer cells.

7. Spilioti E, Jaakkola M, Tolonen T, Lipponen M, Virtanen V, Chinou I, Kassi E, Karabournioti S, Moutsatsou P.

Phenolic acid composition, antiatherogenic and anticancer potential of honeys derived from various regions in Greece.

PLoS One. 2014 Apr 21;9(4):e94860.

Impact Factor : 3,534

Citations : 5

Abstract

The phenolic acid profile of honey depends greatly on its botanical and geographical origin. In this study, we carried out a quantitative analysis of phenolic acids in the ethyl acetate extract of 12 honeys collected from various regions in Greece. Our findings indicate that protocatechuic acid, p-hydroxybenzoic acid, vanillic acid, caffeic acid and p-coumaric acid are the major phenolic acids of the honeys examined. Conifer tree honey (from pine and fir) contained significantly higher concentrations of protocatechuic and caffeic acid (mean: 6640 and 397 $\mu\text{g}/\text{kg}$ honey respectively) than thyme and citrus honey (mean of protocatechuic and caffeic acid: 437.6 and 116 $\mu\text{g}/\text{kg}$ honey respectively). p-Hydroxybenzoic acid was the dominant compound in thyme honeys (mean: 1252.5 $\mu\text{g}/\text{kg}$ honey). We further examined the antioxidant potential (ORAC assay) of the extracts, their ability to influence viability of prostate cancer (PC-3) and breast cancer (MCF-7) cells as well as their lowering effect on TNF- α -induced adhesion molecule expression in endothelial cells (HAEC). ORAC values of Greek honeys ranged from 415 to 2129 μmol Trolox equivalent/kg honey and correlated significantly with their content in protocatechuic acid ($p < 0.001$), p-hydroxybenzoic acid ($p < 0.01$), vanillic acid ($p < 0.05$), caffeic acid ($p < 0.01$), p-coumaric acid ($p < 0.001$) and their total phenolic content ($p < 0.001$). Honey extracts reduced significantly the viability of PC-3 and MCF-7 cells as well as the expression of adhesion molecules in HAEC. Importantly, vanillic acid content correlated significantly with anticancer activity in PC-3 and MCF-7 cells ($p < 0.01$, $p < 0.05$ respectively). Protocatechuic acid, vanillic acid and total phenolic content correlated significantly with the inhibition of VCAM-1 expression ($p < 0.05$, $p < 0.05$ and $p < 0.01$ respectively). In conclusion, Greek honeys are rich in phenolic acids, in particular protocatechuic and p-hydroxybenzoic acid and exhibit significant antioxidant, anticancer and antiatherogenic activities which may be attributed, at least in part, to their phenolic acid content.

8. Kassi E, Soule E, Kominakis A, Spilioti E, Moutsatsou P.

Lack of association between estrogen receptor-alpha single-nucleotide polymorphism (codon 594 G-->A) and postmenopausal osteoporosis

Hospital Chronicles 2014; 9 (2), 88-91

Impact Factor : 0

Citations : 0

Abstract

Objective : To investigate the association between estrogen receptor-alpha single-nucleotide polymorphism (codon 594 G-->A) and postmenopausal osteoporosis.

Background : Recent studies have been suggested that estrogen receptor alpha (ER α) gene is implicated in reduced bone mineral density. In the present study, we focused on the relationship between genetic polymorphism in ER α 2014G>A (T594T) and osteoporosis in postmenopausal women.

Methods : A total of 59 postmenopausal women were included in the study (21 normal, 24 osteoporotic, 14 osteopenic). PCR-RFLPs method was used to identify the ER α 2014G>A polymorphism.

Results and Conclusions : Our results support the lack of association between ER α codon 594 and BMD in postmenopausal women, since we found no allele and/or genotype effect on BMD or age. Further studies in a larger sample of postmenopausal women are needed to confirm our results.

9. Kassi E, Adamopoulos C, Basdra E, Papavasilliou AG.

The role of Vitamin D in atherosclerosis.

Circulation 2013 Dec;128 (23), 2517-2531

Impact Factor : 14,948

Citations : 14

Abstract

Atherosclerosis, the principal cause of cardiovascular diseases is a process that involves a

complex interplay among different factors and cell types including cells of the immune system (T cells, B cells, NK cells, monocytes/macrophages, dendritic cells) and cells of the vessel wall (endothelial cells (ECs), vascular smooth muscle cells (VSMCs)). The atherogenic process evolves in different stages, starting from the inflammatory endothelial activation/dysfunction and resulting in plaque vulnerability and rupture. Several cardiovascular risk factors have been recognized, amongst them, vitamin D deficiency ($25(\text{OH})\text{D} < 20\text{ng/ml}$) is recently emerging as a new one. In addition to its well-defined role in bone and calcium metabolism, vitamin D has been identified as an important factor in cardiovascular health. Vitamin D deficiency affects almost 50% of the population worldwide while it has been suggested that this pandemic might contribute to the worldwide increased prevalence of CVD. Several mechanisms have been proposed to account for this inverse relationship. Apart from its effects exerted on numerous tissues and organs that indirectly participate in the atherosclerosis, vitamin D is also directly involved in this systemic inflammatory process. Vitamin D receptors (VDRs) are present in all cells implicated in the atherosclerosis including ECs, VSMCs and immune cells. Vitamin D appears to regulate a wide range of physiologic and pathologic processes, like vascular cell growth, migration and differentiation, immune response modulation, cytokines expression, and inflammatory as well as fibrotic pathways which all play a crucial role, starting from the early stage of endothelial activation/dysfunction to the later stages of the plaque vulnerability and rupture. In the present review we provide current data on the vitamin D effects on cells directly implicated in atherosclerosis, such as endothelial, VSMCs, and immune cells (lymphocytes, monocytes, macrophages etc.) with a focus on the underlying molecular mechanisms which are still largely unknown. We also summarize reports related to the favorable (anti-atherogenic) actions of vitamin D in tissues and organs that indirectly participate in the atherogenic process. Finally, we critically discuss clinical studies to assess the protective role of vitamin D and also the efficacy of vitamin D and VDR agonists in CVD. Because a comprehensive background is a prerequisite for further discussions on vitamin D-induced effects, we provide a brief description of vitamin D metabolism and mechanism of action.

10. E. Kassi, C. Dimas, M. Dalamaga, A. Panagiotou, Z. Papoutsis, E. Spilioti, P. Moutsatsou.

Sideritis euboea extract lowers total cholesterol but not LDL cholesterol in humans: a randomized controlled trial.

Clinical Lipidology 2013; 8 (6), 627-634

Impact Factor : 0,855

Citations : 0

Abstract

Aim: *Sideritis euboea* is a widely consumed beverage, known as mountain tea. We evaluated the biological activity of *S.euboea* in healthy human subjects focusing on serum cardiovascular factors including lipids, inflammation and glucose homeostasis markers.

Patients & Methods: In a double-blind study, 54 participants were randomly assigned to consume *S.euboea* aqueous extract food (n=27, intervention group) or a placebo food (n=27, control group) for one month period. Forty-seven participants were finally included in the analysis. Serum lipids [total cholesterol, HDL-C, LDL-C, triglycerides, Lp(a)], HOMA and inflammatory markers were determined.

Results: Total cholesterol was reduced significantly in the intervention group while no beneficial effects on other lipid parameters and inflammatory markers were observed. In females, *S.euboea* ameliorated significantly HOMA index.

Conclusions: The consumption of *S. euboea* induces only a significant total cholesterol lowering effect while it exerts insulin-sensitizing actions in females. Larger studies with a longer intervention period should be performed.

11. Kaltsas G, Chrisoulidou A, Piaditis G, Kassi E, Chrousos G.

Current status and controversies in adrenal incidentalomas.

Trends Endocrinol Metab. 2012 Dec;23(12):602-9

Impact Factor : 8,868

Citations: 4

Abstract

Adrenal incidentalomas (AI) are serendipitously discovered lesions during abdominal imaging studies that need to be investigated for evidence of hormonal hypersecretion and/or malignancy. Because imaging modalities can reliably identify lesions that carry a high risk of malignancy, we focus on the identification of hypersecretory lesions and those with subclinical activity, particularly Cushing syndrome. Because diverse diagnostic tests and cut-offs are employed, the prevalence of hypersecretory AI varies widely, and there is controversy regarding their long-term sequelae. In this article we provide information regarding current radiological means to define the nature of AI, and the most appropriate biochemical tests for delineating hypersecretory states. We also discuss the duration and intensity of AI follow-up as well as the identification of AI that require specific therapeutic intervention.

- 12.** Siasos G, Tousoulis D, Oikonomou E, Maniatis K, Kioufis S, Kokkou E, Miliou A, Zaromitidou M, Kassi E, Stefanadis C.

Vitamin D serum levels are associated with cardiovascular outcome in coronary artery disease.

Int J Cardiol. 2013 Oct 9;168(4):4445-7

Impact Factor : 6,175

Citations: 2

- 13.** E. Kassi, G.P.Chrousos.

The central CLOCK system and the stress axis in health and diseases.

Hormones (Athens). 2013 Apr-Jun;12(2):172-91

Impact Factor : 1,237

Citations : -

Abstarct

The Hypothalamic-Pituitary-Adrenal (HPA) axis and the precise regulation of its function are critical for the successful response to any stressor as well as under nonstressful situations. At the hypothalamic-pituitary level, CRH is released into the hypophyseal portal system and acts as the principal regulator of the anterior pituitary ACTH secretion. Secretion of ACTH is dependent upon the binding of CRH on the CRH-R1 receptors of the corticotrophs, while AVP acts as a potent synergistic factor of CRH with little ACTH secretagogue activity by itself. Recently, it is shown that the stress-induced secretion of ACTH by corticotrophs is mediated through their depolarization which in turn mediated via intermediate conductance calcium-activated (SK4) potassium channels.

In nonstressful situations, both CRH and AVP are secreted in the portal system in a circadian and highly concordant pulsatile fashion. Actually, the activity of the HPA axis is characterized not only by a classic circadian rhythm, but also by an ultradian pattern of discrete pulsatile release of glucocorticoids. Glucocorticoids are the final effectors of the HPA axis. These hormones are pleiotropic and exert their effects through their ubiquitously distributed intracellular receptors GR α and GR β , both members of the nuclear receptor superfamily. The circadian release of ACTH/cortisol in their characteristic pulsatile manner appears to be controlled by one or more pace makers, whose exact location in the brain is yet not fully explored in humans. These diurnal variations are perturbed during daily activities like eating, sleeping etc. while they are disrupted under stress conditions.

Dysregulation of the HPA axis in basal conditions or in response to acute or chronic (including psychosocial) stress appear to be closely related to the onset and/or the progression of several diseases like metabolic syndrome, depression, and autoimmune diseases. Herein, we aim to review the current knowledge of the mechanisms that regulate the ACTH and cortisol secretion under nonstressful conditions maintaining homeostasis as well as under stressful environment, in an attempt to delineate the involvement of the 'stress-response' component in disorders afflicting a large number of people.

14. Moutsatsou P, Kassi E, Papavassiliou AG.

Glucocorticoid receptor signaling in bone cells.

Trends Mol Med. 2012 Jun;18(6):348-59

Impact Factor: 10,11

Citations : 20

Abstract

Glucocorticoids are used for treating a wide range of diseases including inflammation and autoimmune disorders. However, there are drawbacks, primarily due to adverse effects on bone cells resulting in osteoporosis. Evidence indicates that the ratio of benefits to adverse effects depends greatly on glucocorticoid receptor (GR)-mediated mechanisms. Delineating GR-mediated signaling in bone cells will allow development of selective GR ligands/agonists (SEGRAs), which would dissociate the positive therapeutic (anti-inflammatory) effects from the negative effects on the skeleton. The present review provides an in-depth account of the current knowledge of GR-mediated transcriptional regulation of specific genes and proteins engaged in the proliferation, differentiation, and apoptosis of bone cells (osteoblasts, osteocytes, osteoclasts). We hope this knowledge will advance research in the development of SEGRAs with improved benefit/risk ratios.

15. Kassi E, Papavassiliou AG.

Glucose can promote a glucocorticoid resistance state.

J Cell Mol Med. 2012 May;16(5):1146-9

Impact Factor : 3,698

Citations : 0

Abstract

It has been shown that ingestion of glucose, amino acids, protein or mixed meals tends to increase serum and salivary cortisol concentrations in healthy adults. Recently, it has been demonstrated that morning glucose ingestion stimulates pulsatile cortisol and adrenocorticotrophic hormone (ACTH) secretion, thus elevating their mean

concentrations. In light of the above, a question arises: could the frequent food--and specifically glucose--consumption lead to hypercortisolism with possible clinical implications? And can the human body, under normal conditions raise defence mechanisms against the transient hypercortisolism caused by the frequent glucose consumption? Studies have revealed novel mechanisms, which are implicated in the glucocorticoid receptor (GR)-mediated action, providing a kind of glucocorticoid resistance. This glucocorticoid resistance could be mediated through both enhancing acetylation (via, among others, regulation of essential clock genes such as Per) and inhibiting deacetylation of GR (via possible regulation of sirtuin activity). Interestingly, the acetylation/deacetylation processes seem to be regulated by glucose. Thus, glucose apart from causing increased cortisol secretion can, simultaneously, counter-regulate this hypercortisolism, by promoting directly and/or indirectly a glucocorticoid resistance state. Undoubtedly, before extracting conclusions regarding the clinical significance of the increased cortisol secretion following glucose ingestion, we should first thoroughly investigate the 'defence' mechanisms provided by 'nature' to handle this hypercortisolism.

16. Kassi E, Paliogianni A, Dontas I, Aligiannis N, Halabalaki M, Papoutsi Z, Skaltsounis AL, Moutsatsou P.

Effects of *Sideritis euboea* (Lamiaceae) aqueous extract on IL-6, OPG and RANKL secretion by osteoblasts.

Nat Prod Commun. 2011 Nov;6(11):1689-96

Impact Factor: 0,924

Citations: 1

Abstract

The water extract obtained from the aerial parts of *Sideritis euboea* (Lamiaceae), which is known in Greece as 'mountain tea', was investigated by determining the in vitro effect of this extract on the IL-6, OPG and RANKL secretion by osteoblasts, three important molecules in osteoblast-osteoclast interplay. The results showed that this extract reduced significantly the secretion of IL-6 by KS-483 osteoblasts, while it also suppressed

RANKL secretion, with both effects being dose-dependent and more potent at the higher concentrations tested (50, 100 microg/mL). We further determined the chemical profile of the extract by applying an analytical U-HPLC-DAD-ESI-MS/MS method using the high resolution hybrid LTQ-Orbitrap Discovery spectrometer. An ESI source in negative mode was employed. The analysis indicated that the water extract of *S. euboea* is rich in flavonoid glycosides, and phenylpropanoid glycosides.

17. Kassi E, Pervanidou P, Kaltsas G, Chrousos G.

Metabolic syndrome: definitions and controversies.

BMC Med. 2011 May 5;9:48

Impact Factor : 7,276

Citations : 290

Abstract

Metabolic syndrome (MetS) is a complex disorder defined by a cluster of interconnected factors that increase the risk of cardiovascular atherosclerotic diseases and diabetes mellitus type 2. Currently, several different definitions of MetS exist, causing substantial confusion as to whether they identify the same individuals or represent a surrogate of risk factors. Recently, a number of other factors besides those traditionally used to define MetS that are also linked to the syndrome have been identified. In this review, we critically consider existing definitions and evolving information, and conclude that there is still a need to develop uniform criteria to define MetS, so as to enable comparisons between different studies and to better identify patients at risk. As the application of the MetS model has not been fully validated in children and adolescents as yet, and because of its alarmingly increasing prevalence in this population, we suggest that diagnosis, prevention and treatment in this age group should better focus on established risk factors rather than the diagnosis of MetS.

18. Kazanis K, Dalamaga M*, Kassi E*, Nounopoulos C, Manolis AS, Merantzi G, Jullien G, Dionyssiou-Asteriou A.

*equally contributed

Serum levels of ischemia modified albumin in overweight/obese postmenopausal women: a potential biomarker of atherosclerotic burden associated with oxidative stress.

Maturitas. 2011 Oct;70(2):182-7

Impact Factor : 2,861

Citations : 12

Abstract

Objective: Menopause is associated with weight gain and an increase of cardiovascular risk. The aim of the present study was to estimate serum ischemia-modified albumin (IMA) levels in postmenopausal women and evaluate their association with body mass index (BMI) and coronary artery disease (CAD).

Methods: The study included 130 non-smoker postmenopausal women aged 43-80: 40 with BMI 26-32 kg/m² (Group A), 60 with BMI 21-25 kg/m² (Group B), and 30 with documented CAD and BMI 23-29 kg/m² (Group C). Serum IMA, albumin, hsCRP and NT-proBNP, glucose and insulin were measured. Homeostasis assessment model score (HOMA) and Quantitative insulin sensitivity index (QUICKI) were co-estimated.

Results: Serum IMA and IMA to albumin ratio were significantly elevated in Group A as compared to Group B ($p < 0.001$) and similar to those of Group C. hsCRP and NT-proBNP did not differ between Groups A and B while they were lower in comparison to Group C ($p < 0.001$). Glucose, insulin and HOMA were elevated in Group A compared to Group B ($p < 0.001$) while QUICKI was lower ($p < 0.001$). In Group A, IMA was positively correlated with BMI, hsCRP, insulin, HOMA and negatively with QUICKI. In postmenopausal women, multivariable regression analysis revealed that obesity was the strongest significant determinant of circulating IMA levels ($p < 0.001$) contributing, therefore, to the elevated serum IMA concentration.

Conclusion: Postmenopausal obesity is associated with elevated serum IMA possibly due to obesity associated oxidative stress. IMA measurement could provide an assessment of

atherosclerotic burden in postmenopausal women. Further clinical evaluation is under investigation.

- 19.** Pneumaticos SG, Zafeiris CP, Chronopoulos E, Kassi E, Lyritis GP.

Vitamin D deficiency resulting to a subsequent vertebral fracture after kyphoplasty.

J Musculoskelet Neuronal Interact. 2011 Mar;11(1):81-3

Impact Factor : 2,4

Citations : 2

- 20.** I. Dontas, P. Lelovas, S. Kourkoulis, N. Aligiannis, A.Paliogianni, S. Mitakou, A. Galanos, E.Kassi, A.Mitousoudis, T. Xanthos, N.Papaioannou, G. Lyritis.

Protective effect of Sideritis euboea extract on bone mineral density and strength of ovariectomized rats

Menopause - (The Journal of The North American Menopause Society) 2011 Aug;18(8):915-22.

Impact Factor : 2,807

Citations : 4

Abstract

Objective: The aim of this study was to investigate the potential protective effect of Sideritis euboea extract (SID), commonly consumed as "mountain tea", on bone mineral density (BMD) and strength of the ovariectomized (OVX) rat model of osteoporosis.

Methods: Thirty-two 10-month-old Wistar rats were separated in Controls (sham-operated), OVX, and OVX plus SID in their drinking water (dose 330 mg/kg body weight/day), starting immediately after OVX for 6 months. Tibial BMD at baseline, 3 and 6 months post-OVX, and three-point-bending of the femur, body and uterine weight at the study end, were examined.

Results: BMD % change from baseline of the whole tibia was similar in Control and OVX+SID rats at 3 months (-3.02 vs. -4.67%, p NS) revealing a strong osteoprotective effect. At 6 months the corresponding changes were -6.02 vs. -14.37%, p<0.05, indicating a greater bone loss in treated rats, albeit significantly less than the OVX change (-20.46%, OVX vs. OVX+SID p<0.05). The proximal (metaphyseal) tibial BMD % change from baseline to 3 and 6 months between OVX and OVX+SID (- 26.47 vs. - 15.57%, and -31.22 vs. -16.57% respectively) were statistically significant, demonstrating that SID preserved proximal tibial BMD of the OVX+SID group significantly. Three-point-bending showed a significant increase in the treated compared to the OVX group. Body and uterine weights were similar in OVX and treated groups. Conclusions: The SID extract significantly protected tibial bone loss and improved femoral biomechanical strength in OVX+SID rats compared to OVX rats.

21. Zografos GN, Farfaras AK, Kassi E, Vaidakis DN, Markou A, Kaltsas G, Piaditis G. Laparoscopic Resection of Pheochromocytomas With Delayed Vein Ligation. *Surg Laparosc Endosc Percutan Tech* 2011 Apr;21(2):116-9.

Θεματολογία : Χειρουργική ενδοκρινών αδένων

Μεθοδολογία : Χειρουργικές τεχνικές και βιοχημικές μέθοδοι

Impact Factor : 0,938

Citations : 4

Abstract

Objective: Laparoscopic adrenalectomy has been established as the surgical procedure of choice for benign adrenal diseases. Laparoscopic adrenalectomy for pheochromocytoma has been the subject of debate, due to potential systemic consequences of pneumoperitoneum in patients with catecholamine-secreting tumors and a perceived increased risk of malignancy for large-sized tumors. In this study we present our experience for laparoscopic resection of pheochromocytomas, and evaluate the safety of delayed adrenal vein ligation.

Methods: A total of 32 adrenalectomies for pheochromocytoma were performed between June 1997 and December 2009. Four paragangliomas, operated in the same period are not included in this series. All patients were investigated and operated on using an established departmental protocol. Preoperative diagnosis, operative details, complications, length of hospital stay, morbidity, and follow-up were documented from the hospital records of 200 patients who underwent 208 adrenalectomies for benign and malignant adrenal tumors in the same period.

Results: Thirty-two tumors were removed from 31 patients (17 men; mean age, 54 y; range, 19 to 72 y). One patient with MEN IIA underwent bilateral resection of pheochromocytomas in 2 stages. Tumor size in laparoscopic procedures ranged from 2.2 to 10.5 cm (mean, 4.97 cm). Operative time was from 55 to 210 minutes (mean, 110 min). Twenty-seven patients had sporadic disease (2 potentially malignant, 2 malignant), and 4 in the context of a familiar syndrome (2 MEN IIA syndrome, 1 Von Hippel Lindau syndrome and Recklinghausen disease, respectively). Twenty-four patients underwent laparoscopic adrenalectomy, 2 patients had open approach from the start for recurrent malignant pheochromocytoma and large benign tumor respectively, 1 patient had open approach due to inoperable malignant pheochromocytoma, and 4 patients had conversions from laparoscopic to open procedure. All patients with paragangliomas underwent open approach from the start. The mean hospital stay was 2 days (range, 1 to 3 d) for the laparoscopic procedures. All patients underwent late ligation of the main adrenal vein. Five patients received sodium nitroprusside intraoperatively to treat hypertension. One patient developed pulmonary embolism after the operation, and succumbed 1 month later. There were no recurrences for the benign tumors during the follow-up period.

Conclusions: Laparoscopic adrenalectomy for pheochromocytoma although safe, should be converted to open for difficult dissection, to avoid tumor disruption, and recurrence. Hemodynamic instability can be prevented and is not influenced by early or late ligation of the adrenal vein. Delayed main adrenal vein ligation is a safe alternative to the “vein first” technique.

22. Moutsatsou P, Papoutsi Z, Kassi E, Heldring N, Zhao C, Tsiapara A, Melliou E, Chrousos GP, Chinou I, Karshikoff A, Nilsson L, Dahlman-Wright K.

Fatty acids derived from royal jelly are modulators of estrogen receptor functions.

PLoS One. 2010 Dec 22;5(12):e15594.

Impact Factor : 3,534

Citations : 21

Abstract

Royal jelly (RJ) excreted by honeybees and used as a nutritional and medicinal agent has estrogen-like effects, yet the compounds mediating these effects remain unidentified. The possible effects of three RJ fatty acids (FAs) (10-hydroxy-2-decenoic-10H2DA, 3,10-dihydroxydecanoic-3,10DDA, sebacic acid-SA) on estrogen signaling was investigated in various cellular systems. In MCF-7 cells, FAs, in absence of estradiol (E2), modulated the estrogen receptor (ER) recruitment to the pS2 promoter and pS2 mRNA levels via only ERb but not ERa, while in presence of E2 FAs modulated both ERb and ERa. Moreover, in presence of FAs, the E2-induced recruitment of the EAB1 co-activator peptide to ERa is masked and the E2-induced estrogen response element (ERE)-mediated transactivation is inhibited. In HeLa cells, in absence of E2, FAs inhibited the ERE-mediated transactivation by ERb but not ERa, while in presence of E2, FAs inhibited ERE-activity by both ERb and ERa. Molecular modeling revealed favorable binding of FAs to ERa at the co-activator-binding site, while binding assays showed that FAs did not bind to the ligand-binding pocket of ERa or ERb. In KS483 osteoblasts, FAs, like E2, induced mineralization via an ER-dependent way. Our data propose a possible molecular mechanism for the estrogenic activities of RJ's components which, although structurally entirely different from E2, mediate estrogen signaling, at least in part, by modulating the recruitment of ERa, ERb and co-activators to target genes

23. E. Kassi, P. Moutsatsou.

Glucocorticoid receptor signaling and prostate cancer.

Cancer Letters 2011 Mar 1;302(1):1-10

Impact Factor : 5,016

Citations : 20

Abstract

Glucocorticoids (GCs) are provided to hormone-refractory prostate cancer (HRPC) patients partly due to the inhibitory effects on adrenal androgen production acting as a pituitary suppressant. Nowadays, the combination of chemotherapy and dexamethasone is a standard treatment for HRPC patients while increasing evidence suggests that a lot of local tissue factors like growth factors, angiogenic/lymphogenic factors, apoptosis-related factors, cytokines related to the transition of prostate cancer from androgen dependence to hormone- refractory status, are among the targets of GR signaling. However, although glucocorticoids have been recognized to be one of a limited number of treatment options for HRPC, the molecular basis of GC-induced effects in prostate cancer remains poorly defined. In this review, we focus on how GCs induce effects via the GR-mediated transcriptional regulation of specific genes known to play key roles in cellular/tissue functions, including growth, apoptosis, inflammation, metastasis, differentiation, cell survival and angiogenesis. In our effort to unravel the molecular interplay of GR signaling with other signaling cascades prevalent in prostate cancer, we also include a detailed description of GR gene and protein structure/function and provide the knowledge gained recently into the mechanism(s) of the cross talk between GR and other signaling cascades via which GCs exert their multiple effects.

24. E.Kassi, P. Moutsatsou.

Estrogen Receptor Signaling and Its Relationship to Cytokines in Systemic Lupus Erythematosus.

Journal of Biomedicine and Biotechnology, 2010:317452.

Impact factor : 2,706

Citations : 35

Abstract

Dysregulation of cytokines is among the main abnormalities in Systemic Lupus Erythematosus (SLE). However, although, estrogens, which are known to be involved in lupus disease, influence cytokine production, the underlying molecular mechanisms remain poorly defined. Recent evidence demonstrates the presence of estrogen receptor in various cell types of the immune system, while divergent effects of estrogens on the cytokine regulation are thought to be implicated. In this paper, we provide an overview of the current knowledge as to how estrogen-induced modulation of cytokine production in SLE is mediated by the estrogen receptor while simultaneously clarifying various aspects of estrogen receptor signaling in this disease. The estrogen receptor subtypes, their structure, and the mode of action of estrogens by gene activation and via extranuclear effects are briefly presented. Results regarding the possible correlation between estrogen receptor gene polymorphisms and quantitative changes in the receptor protein to SLE pathology and cytokine production are reviewed.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Goudi, 11527 Athens, Greece.

25. N. Dioufa, E. Kassi, A.G. Papavassiliou & H. Kiaris.

Atypical induction of the unfolded protein response by mifepristone.

Endocrine 2010 Oct;38(2):167-73

Impact factor : 3,527

Citations:14

Abstract

Mifepristone is a synthetic progesterone antagonist that is being used widely for the treatment of various conditions such as endometriosis, glaucoma, meningiomas, breast, ovarian and prostate cancer, as well as for research purposes, in the conditional induction of gene expression by using artificial plasmid-based systems. Here, we report that exposure of A549 human lung cancer cells to mifepristone caused an atypical induction of the cellular unfolded protein response, as evidenced by the time-dependent stimulation

of RNA levels of the chaperone Grp94 and PDIA, as well as the endoplasmic reticulum stress-associated receptors ATF6, PERK and eIF2 but not of their downstream target, transcription factor ATF4. This profile was very different from that of progesterone, which at the same dose as mifepristone, failed to induce all of the ER-stress-related genes examined, apart from PERK. Furthermore, XBP1, a transcription factor that is regulated predominantly by alternative splicing by the IRE1 receptor, remains unspliced and therefore inactive either by mifepristone or progesterone treatment. Finally, the pro-apoptotic molecules CHOP and BIM are only induced in the presence of tunicamycin in the culture medium. Tunicamycin, the most commonly used pharmacologic inducer of ER stress that triggers the canonical ER stress response, was used for comparison purposes. Our results suggest that mifepristone can elicit an atypical ER stress response when used at different doses and for different time points. The subsequent induction of UPR should be taken into consideration when this agent is being used either for therapeutic or for experimental uses.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Kifisia, Athens, Greece

26. Kassi E, Dalamaga M, Hroussalas G, Kazanis K, Merantzi G, Zachari A, Giamarellos-Bourboulis EJ, Dionyssiou-Asteriou A. Adipocyte factors, high-sensitive C-reactive protein levels and lipoxidative stress products in overweight postmenopausal women with normal and impaired OGTT.

Maturitas. 2010 Sep;67(1):72-7.

Impact factor : 2,861

Citations : 17

Abstract

Objective: In obese postmenopausal women we assessed leptin and adiponectin, high-sensitive C-reactive protein (hsCRP), serum lipids and lipoxidative stress products: oxidized LDL (oxLDL) and malondialdehyde (MDA), in relation to impaired glucose

tolerance (IGT).

Methods: Thirty-eight overweight/obese postmenopausal women were included in the study. Eighteen with normal glucose metabolism (NGT) and twenty with IGT, as it is diagnosed by OGTT. Serum leptin, adiponectin, hsCRP and MDA were measured at time 0 and 120 min of OGTT while total-cholesterol, LDL, HDL, triglycerides, oxLDL and anti-oxLDL autoantibodies at time 0. Insulin resistance (HOMA)/sensitivity (QUICKI) indexes were estimated.

Results: In subjects with NGT, hsCRP was positively correlated with fasting leptin and HOMA, while in subjects with IGT negatively with QUICKI. In both groups, hsCRP was positively correlated with fasting insulin, body mass index and waist circumference. Fasting adiponectin was positively associated with HDL in both groups and negatively with triglycerides in subjects with NGT as well as with serum glucose levels at time 120 min of OGTT in subjects with IGT. No association was observed between oxLDL and adipokines. A significant positive association was found between oxLDL and HOMA in subjects with IGT. During OGTT there was a significant increase of leptin and MDA levels in both groups.

Conclusions: A relationship exists between obesity, insulin and sub-clinical inflammation. Leptin and lipid peroxidation are linked to hyperglycaemic state while oxLDL might be considered as a predictor of insulin resistance. Adiponectin could exert its antiatherogenic effect through HDL independently of the presence of IGT.

27. E.Kassi, G.Kaltsas, G. Zografos, G.Chrousos. Current issues in the diagnosis and management of adrenocortical carcinomas.

Expert Review of Endocrinology and Metabolism, 2010 5(3), 451-466

Impact Factor : 0

Citations : 0

Abstract

Adrenocortical carcinoma is a relatively rare and heterogenous malignancy with evolving diagnostic and therapeutic approaches. The majority of previous information, mainly derived from small-sized series, considered it as a highly malignant tumor with imminent prognosis. However, recent expanded multicenter and multinational databases have produced a considerable amount of information regarding the relation of tumor extent and prognosis, predictors of biological behavior and response to established and evolving therapeutic modalities. Current management of adrenocortical carcinoma involves a multidisciplinary approach and is based on near-total surgical excision and adjuvant therapy with one or more therapeutic schemes based on tumor biology and staging. Mitotane, with or without chemotherapy, remains the cornerstone of treatment, whereas the role of radiotherapy is evolving. Molecular markers are vigorously explored to stratify patients at high risk for recurrence and exploit newer therapeutic approaches.

28. Tsinti M, Kassi E, Korkolopoulou P, Kapsogeorgou E, Moutsatsou P, Patsouris E, Manoussakis MN.

Functional estrogen receptors alpha and beta are expressed in normal human salivary gland epithelium and apparently mediate immunomodulatory effects.

Eur J Oral Sci. 2009 Oct;117(5):498-505

Impact factor : 1,729

Citations : 20

Salivary gland epithelial cells (SGECs) have been shown to participate in immunological responses and have been implicated in the pathogenesis of Sjögren's syndrome (SS). Experimental evidence from animal models indicates that estrogen deficiency may also participate in SS pathogenesis. However, the expression and functionality of the estrogen receptors alpha (ERalpha) and beta (ERbeta) in normal human salivary epithelium is unknown. To investigate these points, formalin-fixed, paraffin-embedded specimens and cultured non-neoplastic SGEC lines derived from nine minor salivary gland (MSG) biopsies with normal histology were studied. Immunohistochemical analyses detected the

epithelial expression of ERalpha, ERbeta1, and ERbeta2 protein isoforms both in MSG tissues and in cultured SGECs. Such epithelial expression was verified by immunoblotting of various ER proteins in cellular extracts of cultured SGECs (full-length-ERalpha, ERalpha-Delta3, ERbeta1-long, ERbeta1-short, and ERbeta2-long isoforms). Estrogens did not induce growth or apoptosis in cultured SGECs. However, similarly to other cellular systems, treatment of cultured SGECs with estrogens (17beta-estradiol and the ERalpha- and ERbeta-selective agonists propylpyrazole-triol and diarylpropionitrile, respectively) inhibited the interferon-gamma-inducible expression of intercellular adhesion molecule-1. This finding corroborated the functionality of ER expressed by SGEC. Our results suggest that salivary epithelium expresses constitutively functional ERalpha and ERbeta proteins that apparently mediate immunomodulatory effects.

Department of Pathophysiology, National and Kapodistrian University of Athens, Athens, Greece.

29. E.Kassi, T.G.Sourlingas, M.Spiliotaki, Z.Papoutsis, H.Pratsinis, N.Aligiannis, P.Moutsatsou.

Ursolic acid triggers apoptosis and bcl-2 downregulation in MCF-7 breast cancer cells.

Cancer Investigation 2009 Aug;27(7):723-33

Impact factor : 2,060

Citations : 60

Abstract

In this report we determine the ability of ursolic acid (UA) to induce apoptosis and to modulate glucocorticoid receptor (GR) and Activator Protein-1 (AP-1) in MCF-7 cells. The UA-induced apoptosis (53 microM), the PARP cleavage, and the decrease in Bcl-2 protein (53 microM) support the notion that UA induces apoptosis through the intrinsic mitochondrial pathway. UA binds GR (relative binding affinity: 2.57) and translocates GR into nucleus, suggesting its potential as a GR modulator. UA had no effect on GRE-

or TRE-driven gene expression. In summary, UA is a GR modulator and may be considered as a potential anticancer agent in breast cancer.

Laboratory of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

30. Kassi E, Diamanti-Kandarakis E.

The effects of insulin sensitizers on the cardiovascular risk factors in women with polycystic ovary syndrome

J Endocrinol Invest. 2008; 31(12):1124-31

Impact Factor : 1,552

Citations: 15

Abstract

Polycystic ovary syndrome (PCOS) is the most common endocrine disorder in premenopausal women characterized by menstrual cycle disturbances, chronic anovulation, and clinical and/or biochemical hyperandrogenism. Although, the primary etiology of PCOS remains unknown, insulin resistance/hyperinsulinemia plays a pivotal role in the pathogenesis of the syndrome. A growing body of recent data support that women with PCOS have displayed an increased prevalence of cardiovascular disease (CVD) risk factors putting potentially at a high risk for heart disease. Most of these CVD risk factors are etiologically correlated with insulin resistance/hyperinsulinemia, highlighting the role of insulin sensitizers in the therapeutic quiver for the chronic treatment of PCOS. In this review, we discuss the current literature on the CVD risk factors in PCOS and the influence of insulin sensitizers upon these risk factors.

31. Kassi E, Dalamaga M, Faviou E, Hroussalas G, Kazanis K, Nounopoulos C, Dionysiou-Asteriou A

Circulating oxidized LDL levels, current smoking and obesity in postmenopausal women.

Atherosclerosis. 2009 Jul;205(1):279-83.

Impact factor : 3,971

Citations : 14

Abstract

Objective : The aim of the present study was to estimate circulating oxidized low-density lipoprotein (oxLDL) levels in postmenopausal women and evaluate their association with obesity and smoking status.

Design and Methods : The study included 135 postmenopausal women aged 52-75 years. Forty of them were overweight (BMI 32.4+/-6.4) and non-smokers (Group A), 40 non-overweight (BMI 22.6+/-1.8) and smokers (Group B) and 55 non-overweight (BMI 23.5+/-1.4) and non-smokers (Group C). oxLDL and antibodies against them (anti-oxLDL) were measured using ELISA. Serum total cholesterol, LDL, HDL and triglycerides were measured in an automated analyzer.

Results: Total cholesterol, LDL, HDL and oxLDL serum levels were significantly elevated in Group A as compared to Group B or C, as well as oxLDL in Group B in comparison to Group C ($p<0.001$). Triglycerides and anti-oxLDL were increased in Group A in comparison to Group C ($p=0.043$ and 0.023). Total cholesterol, LDL, triglycerides and anti-oxLDL did not differ between Groups B and C, while HDL was decreased in Group B as compared to Group C ($p<0.001$). A significant positive correlation was found between oxLDL and LDL in Group A ($r=0.53$, $p<0.001$) as well as in Group C ($r=0.955$, $p<0.001$) and a negative one between oxLDL and HDL in Group C ($r=-0.933$, $p<0.001$). Regression analysis revealed that obesity was a stronger predictor of LDL oxidation than smoking.

Conclusions: Postmenopausal obesity is involved in the process of LDL oxidation and appears to be a stronger predictor of LDL oxidation than smoking. Future studies are needed to confirm these associations.

32. Volakaki A, Lafkas D, Kassi E, Papavasiliou AG, Kiaris H.

Essential role of p21/waf1 in the mediation of the anti-proliferative effects of GHRH antagonist JMR-132.

J Mol Endocrinol. 2008 Nov;41(5):389-92.

Impact factor : 3,621

Citations : 12

Abstract

GHRH, besides its neuroendocrine action in controlling the release of GH from the pituitary, stimulates the growth of various cancers in vivo and in vitro by direct mechanism(s). However, the molecular mechanism that mediates these proliferative effects of GHRH in extrapituitary tissues remains poorly characterized. In the present study, we investigated whether the tumor suppressor p21/waf1 is involved in the mediation of the proliferative effects of GHRH in A549 human lung cancer epithelial cells. Exposure of A549 cells to the GHRH antagonist JMR-132 caused a significant inhibition in the rate of cell proliferation. In A549 cells, GHRH suppressed while JMR-132 increased the levels of p21 expression in a dose-dependent manner. This suggests that GHRH could regulate p21 levels. We then evaluated whether p21 is required in A549 cells for the regulation of cell proliferation by GHRH. To this end, we knocked-down p21 expression in A549 cells by siRNA and assessed the effects of antagonist JMR-132 on cell proliferation. We found that the loss of p21 expression abolished the anti-proliferative effects of JMR-132. Suppression of p21 expression by siRNA in human HT29 colon cancer cells and non-transformed mouse osteoblasts KS483 also blocked the anti-proliferative effects of JMR-132 suggesting that the regulation of cell proliferation by GHRH is p21 dependent. These results shed light on the molecular mechanism of action of GHRH antagonists in tumor tissues and suggest that the antineoplastic activity of GHRH antagonists could be considered for the treatment of cancers expressing p21. Department of Biological Chemistry, University of Athens Medical School, 11527 Athens, Greece.

33. Eva Kassi and Athanasios G. Papavassiliou.

A possible role of osteocalcin in the regulation of insulin secretion: human in vivo evidence?

J Endocrinol. 2008 Nov; 199(2):151-3.

Impact factor : 3,586

Citations : 20

Abstract

Recent studies have indicated a novel function for skeleton unraveling its importance in the control of energy metabolism. In the present commentary, we speculate on the meaning for bone to act as a 'rheostat' modulating glucose metabolism, and how the primitive way of communication between bone and energy metabolism through switch on/off genes (like Ptpv) evolved to a more complicated 'talking' via gain/loss of hormones activity (like osteocalcin) by carboxylation/decarboxylation process.

Department of Biological Chemistry, University of Athens Medical School, 11527 Athens, Greece.

34. Kassi E, Papavassiliou AG.

Could glucose be a proaging factor?

J Cell Mol Med. 2008 Aug;12(4):1194-8

Impact factor : 3,698

Citations : 33

Abstract

There is an ever-increasing scientific interest for the interplay between cell's environment and the aging process. Although it is known that calorie restriction affects longevity, the exact molecular mechanisms through which nutrients influence various cell

signalling/modulators of lifespan remain a largely unresolved issue. Among nutrients, glucose constitutes an evolutionarily stable, precious metabolic fuel, which is catabolized through glycolytic pathway providing energy in the form of ATP and consuming NAD. Accumulating evidence shows that among the important regulators of aging process are autophagy, sirtuin activity and oxidative stress. In light of recent work indicating that glucose availability decreases lifespan whilst impaired glucose metabolism extends life expectancy, the present article deals with the potential role of glucose in the aging process by regulating--directly through its metabolism or indirectly through insulin secretion--autophagy, sirtuins as well as other modulators of aging like oxidative stress and advanced glycation end-products (AGEs).

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

35. Kassi EN, Diamanti-Kandarakis E, Papavassiliou AG.

Correlates between hyperinsulinism and hyperandrogenemia?

Fertil Steril. 2008 Apr;89(4):1033-4

Impact factor : 4,295

Citations : 2

36. G. Hroussalas* , E. Kassi *, M. Dalamaga, I. Delimaris, A.Zachari, A. Dionyssiou-Asteriou. *Authors have equally contributed to this work

Leptin, soluble leptin receptor, adiponectin and resistin in relation to OGTT in overweight/obese postmenopausal women.

Maturitas. 2008 Apr 20;59(4):339-49.

Impact factor : 2,861

Citations : 16

Abstract

Objective: In obese postmenopausal women with normal glucose metabolism (NGT) and impaired glucose tolerance (IGT) we assessed serum leptin, adiponectin, resistin, soluble leptin receptor (sOB-R) during oral glucose tolerance test (OGTT) in order to investigate their response to acute changes in glucose and insulin in the abnormal glucose metabolism, as it is early detected by IGT.

Methods: Thirty in total, overweight/obese postmenopausal women, were included in the study: 15 with NGT and 15 with IGT as it was diagnosed by OGTT. Serum glucose and insulin levels were measured at 30 min intervals, leptin, sOB-R, adiponectin and resistin at 60 min intervals during the 120 min OGTT.

Results: In fasting state, leptin, adiponectin, resistin and sOB-R levels did not differ between the two groups. In women with NGT, leptin was positively correlated with BMI, insulin and HOMA, and negatively correlated with QUICKI and with sOB-R; adiponectin was negatively correlated with insulin and HOMA and positively correlated with QUICKI. In women with IGT, resistin was positively correlated with BMI and waist circumference. In both groups, sOB-R was negatively correlated with insulin. During OGTT, in both groups, leptin concentration increased significantly and fasting glucose predicts significantly serum leptin change; there was no change in adiponectin, resistin and sOB-R concentrations.

Conclusion: In overweight/obese postmenopausal women fat distribution does not affect leptin and adiponectin production. Abnormal glucose metabolism is not accompanied by disturbance in adipokines production. Leptin secretion is acutely regulated by glucose levels in insulin presence.

Department of Biological Chemistry and Clinical Biochemistry, Medical School, University of Athens, Athens-Goudi, Greece.

37. Z.Papoutsi, E.Kassi, I.Chinou, L.A.Skaltsounis, P.Moutsatsou.

Walnut extract (*Juglans regia* L.) and its component ellegic acid exhibit antiinflammatory activity in Human Aorta endothelial cells and osteoblastic activity in KS483 cell line.

Br J Nutr. 2008 Apr;99(4):715-22.

Impact factor : 3,342

Citations : 95

Abstract

Epidemiological studies suggest that the incidence of CVD and postmenopausal osteoporosis is low in the Mediterranean area, where herbs and nuts, among others, play an important role in nutrition. In the present study, we sought a role of walnuts (*Juglans regia* L.) in endothelial and bone-cell function. As the endothelial cell expression of adhesion molecules has been recognised as an early step in inflammation and atherogenesis, we examined the effect of walnut methanolic extract and ellagic acid, one of its major polyphenolic components (as shown by HPLC analysis), on the expression of vascular cell adhesion molecule (VCAM)-1 and intracellular adhesion molecule (ICAM)-1 in human aortic endothelial cells. After incubating the cells with TNF- α (1 ng/ml) in the absence and in the presence of walnut extract (10-200 microg/ml) or ellagic acid (10⁻⁷-10⁻⁵ M), the VCAM-1 and ICAM-1 expression was quantified by cell-ELISA. We further evaluated the effect of walnut extract (10-50 microg/ml), in comparison with ellagic acid (10⁻⁹-10⁻⁶ M), on nodule formation in the osteoblastic cell line KS483. Walnut extract and ellagic acid decreased significantly the TNF- α -induced endothelial expression of both VCAM-1 and ICAM-1 ($P < 0.01$; $P < 0.001$). Both walnut extract (at 10-25 microg/ml) and ellagic acid (at 10⁻⁹-10⁻⁸ M) induced nodule formation in KS483 osteoblasts. The present results suggest that the walnut extract has a high anti-atherogenic potential and a remarkable osteoblastic activity, an effect mediated, at least in part, by its major component ellagic acid. Such findings implicate the beneficial effect of a walnut-enriched diet on cardioprotection and bone loss.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

38. Z.Papoutsi, E.Kassi, N.Fokialakis, S. Mitakou, G. Lambrinidis, E. Mikros, P. Moutsatsou.

Deoxybenzoins are Novel Potent Selective Estrogen Receptor Modulators.

Steroids. 2007 Sep;72(9-10):693-704

Impact factor : 2,716

Citations: 11

Deoxybenzoins are plant compounds with similar structure to isoflavones. In this study, we evaluated the ability of two synthesized deoxybenzoins (compound 1 and compound 2) (a) to influence the activity of the estrogen receptor subtypes ERalpha and ERbeta in HeLa cells co-transfected with an estrogen response element-driven luciferase reporter gene and ERalpha- or ERbeta-expression vectors, (b) to modulate the IGFBP-3 and pS2 protein in MCF-7 breast cancer cells, (c) to induce mineralization of KS483 osteoblasts and (d) to affect the cell viability of endometrial (Ishikawa) and breast (MCF-7, MDA-MB-231) cancer cells. Docking and binding energy calculations were performed using the mixed Monte Carlo/Low Mode search method (Macromodel 6.5). Compound 1 displayed significant estrogenic activity via ERbeta but no activity via ERalpha. Compound 2 was an estrogen-agonist via ERalpha and antagonist via ERbeta. Both compounds increased, like the pure antiestrogen ICI182780, the IGFBP-3 levels. Compound 2 induced, like 17beta-estradiol, significant mineralization in osteoblasts. The cell viability of Ishikawa cells was unchanged in the presence of either compound. Compound 1 increased MCF-7 cell viability consistently with an increase in pS2 levels, whereas compound 2 inhibited the cell viability. Molecular modeling confirmed the agonistic or antagonistic behaviour of compound 2 via ER subtypes. Compound 2, being an agonist in osteoblasts, an antagonist in breast cancer cells, with no estrogenic effects in endometrial cancer cells, makes it a potential selective estrogen receptor modulator and a choice for hormone replacement therapy.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens,

Greece.

39. E.Kassi, Z.Papoutsi, H.Pratsinis, N.Aligiannis, M.Manoussakis, P.Moutsatsou.

Ursolic acid, a naturally occurring triterpenoid, demonstrates anticancer activity on human prostate cancer cells.

Journal of Cancer Research and Clinical Oncology, 2007 Jul;133(7):493-500

Impact factor : 3,009

Citations : 82

Abstract

Purpose: Glucocorticoids are widely used as adjuvant therapy in hormonal refractory prostate cancer; their therapeutic role, however, remains unclear. Ursolic acid, a natural triterpene, structurally similar to dexamethasone, exhibits antitumor effects in various cell types. Our main objective was to investigate the effects of ursolic acid on cell viability, apoptosis and bcl-2 protein, in human hormone refractory and androgen-sensitive prostate cancer cells.

Methods: The ursolic acid-induced changes in cell viability, apoptosis and bcl-2 protein were examined in human hormone refractory prostate cancer PC-3 cells and androgen-sensitive LNCaP cells, by MTT assay, flow cytometry and western blot analysis, respectively.

Results: Ursolic acid inhibited significantly the cell viability and induced apoptosis in PC-3 cells at 55 microM and in LNCaP cells at 45 microM associated with a downregulation of bcl-2 protein.

Conclusion : The antiproliferative and apoptotic effects of ursolic acid in PC-3 and LNCaP cells implicate its potential therapeutic use for the treatment of hormone refractory and androgen-sensitive prostate cancer. The downregulation of bcl-2 may be one of the molecular mechanisms via which it induces apoptosis in PC-3 and LNCaP cells.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

40. Z.Papoutsi, E.Kassi, Halabalaki M ,S.Mitakou, P.Moutsatsou.

Evaluation of estrogenic/antiestrogenic activity of Onobrychis ebenoides extract - Interaction with estrogen receptor subtypes ERalpha andERbeta.

Toxicol In Vitro. 2007 Apr;21(3):364-70.

Impact factor : 3,207

Citations : 4

Abstract

A protective effect of plant extract from Onobrychis ebenoides on ovariectomy-induced bone loss in rats has been shown. To investigate the molecular mechanisms that underly the beneficial effect of O. ebenoides (Onb) on bone loss, we studied its potential to activate ER subtypes (ERalpha and ERbeta) on transiently transfected HeLa cells with HO-hERalpha or pSG5-hERbeta and 3xERE-TATA-Luc expression vectors. Its impact to stimulate differentiation and mineralization of osteoblasts (KS483 cell line) by Alizarin Red-S staining was also examined. Furthermore we sought to induce for its potential the IGFBP3, a known estrogen-dependent marker in MCF7 breast cancer cells. 17beta-Estradiol and the pure antiestrogen ICI182780 were included to serve as control samples of the estrogenic and antiestrogenic activity respectively. Our data revealed: (1) Onb extract displayed a significant estrogenic activity on both ERalpha and ERbeta subtypes. (2) It exhibited direct action on osteoblasts by inducing mineralization. (3) It showed estrogenic activity in MCF7 cells. These findings suggest that the beneficial effect of Onb extract on bone loss is mediated through an estrogen-like action via activation of ERalpha-ERE and ERbeta-ERE pathways and via direct action on the mineralization process of osteoblasts.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

41. Z.Papoutsi, E.Kassi, S.Mitakou, N.Aligiannis, A.Tsiapara, G.P.Chrousos, P.Moutsatsou.
Acteoside and Martynoside exhibit estrogenic/antiestrogenic properties.

J Steroid Biochem Mol Biol. 2006 Jan;98(1):63-71

Impact factor : 4,049

Citations : 37

Abstract

Acteoside and martynoside are plant phenylpropanoid glycosides exhibiting anticancer, cytotoxic and antimetastatic activities. We investigated their potential to activate estrogen receptor isoforms ERalpha and ERbeta in HeLa cells transfected with an estrogen response element (ERE)-driven luciferase (Luc) reporter gene and an ERalpha or ERbeta expression vector. Their estrogenic/antiestrogenic effects were also assessed in breast cancer cells (MCF7), endometrial cancer cells (Ishikawa) and osteoblasts (KS483), by measuring IGFBP3 levels, cell viability and number of mineralized nodules, respectively, seeking for a natural selective estrogen receptor modulator (SERM). Acteoside and martynoside antagonized both ERalpha and ERbeta ($p < 0.001$), whereas they reversed the effect of E(2) mainly via ERalpha ($p < 0.001$). Martynoside was a potent antiestrogen in MCF-7 cells, increasing, like ICI182780, IGFBP3 levels via the ER-pathway. In osteoblasts, martynoside induced nodule mineralization, which was abolished by ICI182780, implicating an ER-mediated mechanism. Furthermore, its antiproliferative effect on endometrial cells suggests that martynoside may be an important natural SERM. Acteoside was an antiestrogen in breast cancer cells and osteoblasts, without any effect on endometrial cells. Our study suggests that the nature is rich in selective ERalpha and ERbeta ligands, the discovery of which may lead to the development of novel neutraceutical agents.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

42. Z.Papoutsi, E.Kassi, A.Tsiapara, N. Fokialakis, G.P.Chrousos, P.Moutsatsou.

Evaluation of estrogenic/ antiestrogenic activity of ellagic acid via the estrogen receptor subtypes ER α and ER β .

Journal of Agricultural and Food Chemistry 2005 Oct 5;53(20):7715-20

Impact factor : 3,107

Citations: 41

Abstract

Ellagic acid is a plant-derived polyphenol, possessing antioxidant, antiproliferative, and antiatherogenic properties. Whether this compound has estrogenic/antiestrogenic activity, however, remains largely unknown. To answer this question, we first investigated the ability of ellagic acid to influence the activity of the estrogen receptor subtypes ER α and ER β in HeLa cells. Cells co-transfected with an estrogen response element (ERE)-driven luciferase (Luc) reporter gene and an ER α - or ER β -expression vector were exposed to graded concentrations of ellagic acid. At low concentrations (10^{-7} to 10^{-9} M), this compound displayed a small but significant estrogenic activity via ER α , whereas it was a complete estrogen antagonist via ER β . Further evaluation revealed that ellagic acid was a potent antiestrogen in MCF-7 breast cancer-derived cells, increasing, like the pure estrogen antagonist ICI182780, IGFBP-3 levels. Moreover, ellagic acid induced nodule mineralization in an osteoblastic cell line (KS483), an effect that was abolished by the estrogen antagonist. Endometrium-derived epithelial cells (Ishikawa) showed no response to the natural compound by using a cell viability assay (MTT). These findings suggest that ellagic acid may be a natural selective estrogen receptor modulator (SERM).

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

43. E.Kassi, P.G. Vlachoyiannopoulos, A.Kominakis, H.Kiarris, H.M.Moutsopoulos, P.Moutsatsou Estrogen receptor alpha gene polymorphism and systemic lupus erythematosus : a possible risk?

Lupus 2005;14(5):391-8

Impact factor : 2,481

Citations : 20

Abstract

Estrogens and their receptors may play a role in the pathogenesis of systemic lupus erythematosus. Genetic alterations in the exon 8-coding region of the estrogen receptor alpha alter the intracellular signalling of estrogens, leading in enhanced or diminished activity. We investigated whether genetic alterations in exon 8 of ERalpha gene are associated with the occurrence and clinical features of lupus disease. The coding region of ERalpha exon 8 was subjected to mutation analysis using the polymerase chain reaction, denaturing gradient gel electrophoresis and sequence analysis, using DNA isolated from whole blood of 36 female patients and 38 healthy females. Clinical and laboratory parameters were available from the patients' files. We identified the codon 594 polymorphism either in homozygous for the wild type gene (ACG/ACG) or heterozygous (ACG/ACA), both in patients and healthy females. Statistical analysis of the genotype and allele distribution revealed that there was a significant difference (chi2 test, $P = 0.02$ and $P = 0.04$, respectively) between patients and healthy women. Odds ratio estimate revealed that carriers of ACG/ACA genotype have three-fold higher risk of developing lupus disease (OR = 3.129, 95% CI 1.181-8.292). Moreover, in patients the heterozygous genotype was associated with rash, mouth ulcers and serositis (Fisher's exact test, $P = 0.055$, $P = 0.083$, $P = 0.065$, respectively). The heterozygous patients were associated significantly with an early age at disease onset (ANOVA test, $P < 0.05$). We conclude that estrogen receptor alpha codon 594 genotype may influence the development of systemic lupus erythematosus at a younger age, as well as a certain disease clinical

pattern.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

44. Kassi E, Papoutsi Z, Fokialakis N, Messari I, Mitakou S, Moutsatsou P.

Greek plant extracts exhibit selective estrogen receptor modulator (SERM)-like properties.

J Agric Food Chem. 2004 Nov 17;52(23):6956-61.

Impact factor : 3,107

Citations : 37

Abstract

To prevent bone loss that occurs with increasing age, nutritional and pharmacological factors are needed. Traditional therapeutic agents (selective estrogen receptor modulators or SERMs, biphosphonates, calcitonin) may have serious side effects or contraindications. In an attempt to find food components potentially acting as SERMs, we submitted four plant aqueous extracts derived from Greek flora (*Sideritis euboea*, *Sideritis clandestina*, *Marticaria chamomilla*, and *Pimpinella anisum*) in a series of in vitro biological assays reflective of SERM profile. We examined their ability (a) to stimulate the differentiation and mineralization of osteoblastic cell culture by histochemical staining for alkaline phosphatase and Alizarin Red-S staining, (b) to induce, like antiestrogens, the insulin growth factor binding protein 3 (IGFBP3) in MCF-7 breast cancer cells, and (c) to proliferate cervical adenocarcinoma (HeLa) cells by use of MTT assay. Our data reveal that all the plant extracts studied at a concentration range 10-100 microg/mL stimulate osteoblastic cell differentiation and exhibit antiestrogenic effect on breast cancer cells without proliferative effects on cervical adenocarcinoma cells. The presence of estradiol inhibited the antiestrogenic effect induced by the extracts on MCF-7 cells, suggesting an estrogen receptor-related mechanism. In conclusion, the aqueous extracts derived from *Sideritis euboea*, *Sideritis clandestina*, *Marticaria*

chamomilla, and Pimpinella anisum may form the basis to design "functional foods" for the prevention of osteoporosis.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

45. Papoutsis Z., Kassi E., Papaevangelidou D., Pratsinis H., Zoumbourlis V., Halabalaki M., Mitakou S., Kalofoutis A., Moutsatsou P.

Plant 2-arylobenzofurans demonstrate a selective estrogen receptor modulator profil.

Steroids, 2004 Oct;69(11-12):727-34

Impact factor : 2,716

Citations : 9

Abstract

We have isolated from the plant *Onobrychis ebenoides* three novel arylobenzofurans with binding affinity for the estrogen receptor. In this study, we evaluated these arylobenzofurans, namely ebenfuran I, ebenfuran II and ebenfuran III for their potential selective estrogen receptor modulator (SERM)-like properties. We examined their ability, (1) to induce the insulin growth factor binding protein-3 (IGFBP-3) in MCF-7 breast cancer cells, (2) to stimulate differentiation and mineralization of osteoblastic cell culture by histochemical staining for alkaline phosphatase, Alizarin Red-S staining and calcium levels in the supernatants and (3) to inhibit cell proliferation of cervical adenocarcinoma (Hela) cells by use of the MTT assay. An estrogen receptor mediated effect was investigated by carrying out chloramphenicol acetyl transferase (CAT) assay on transient MCF-7 transfectants. Estradiol and the "pure" antiestrogen ICI 182780 were included to serve as control samples of the estrogenic and antiestrogenic effect respectively. Our data reveal that ebenfuran II is a highly potent SERM, exhibiting antiestrogenic activity in breast cancer cells via the estrogen receptor, estrogenic effect on osteoblasts and no stimulatory effect on cervix adenocarcinoma cells. In conclusion, our study is the first to demonstrate that plant derived arylobenzofurans show a SERM profile and may be

considered for the prevention and treatment of diseases such as breast cancer, cervical cancer and osteoporosis.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

46. L. Fountas, M. Anapliotou, C.E. Sekeris, E. Kassi, P. Moutsatsou.

Estrogen receptor alpha gene analysis in osteoporosis and familial osteoporosis.

Osteoporosis Int, 2004 Dec;15(12):948-56.

Impact factor : 4,165

Citations : 4

Abstract

Estrogens are important determinants of bone mineral density (BMD) mediating their effects via estrogen receptor alpha (ERalpha) and beta (ERbeta). The strong genetic predisposition to osteoporosis, and the fact that alterations in the aminoterminal region of ERalpha have been linked to bone disturbances, prompted us to identify genetic alterations in exon 1 and exon 2 of ERalpha in osteoporotic individuals. Sixty-two unrelated normal subjects (age 46.1+/-9.5 years) and 72 unrelated osteoporotic subjects (age 52.3+/-7.9 years) were studied. Their menopausal status was pre- and perimenopausal. We also included 30 related osteoporotic individuals (mother-daughter or sister-sister relationship) (age 46.2+/-12.8 years) belonging to 14 families who were also pre- and perimenopausal. DNA was extracted from peripheral blood, exons 1 and 2 were amplified by polymerase chain reaction (PCR) and were further submitted to denaturing gradient gel electrophoresis (DGGE), single stranded conformational polymorphism (SSCP), restriction fragment length polymorphism (RFLP) and sequence analysis. Bone turnover markers were also determined. Two polymorphisms were identified in exon 1 (codons 10 and 87) in both normal and osteoporotic women.

Statistical analysis revealed no difference ($P>0.05$) in the ERalpha genotype frequencies within osteoporotic families as compared with the same genotypes in the unrelated normal or osteoporotic subjects. Codon 10, codon 87 polymorphisms were not related to BMD or bone turnover markers. No other mutations were found in exons 1 and 2 in all subjects studied. Genetic alterations in exons 1 and 2 of ERalpha are not associated to osteoporosis and familial osteoporosis. Moreover, the codon 10 and codon 87 polymorphisms do not seem to be correlated with BMD and bone turnover markers.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

47. E.Kassi, P.Moutsatsou. C.E. Sekeris, H.M. Moutsopoulos, M.N. Manoussakis. Estrogen receptors in cultured epithelial cells from salivary glands of Sjögren's syndrome patients. *Rheumatology* 2003;42:1120-1122

Impact factor : 4,435

Citations: 14

48. Eva N.Kassi, Panayiotis G.Vlachoyiannopoulos, Haralampos M.Moutsopoulos, Constantin E. Sekeris, Paraskevi Moutsatsou. Molecular analysis of estrogen receptor alpha and beta in lupus patients. *European Journal of Clinical Investigation*, 2001; 31: 86-93.

Impact factor : 2,834

Citations : 41

Abstract

Background: In female patients with systemic lupus erythematosus (SLE), we identified estrogen receptor ERa, ERb and ERa variant transcripts in peripheral blood mononuclear cells (PBMC). Exon 1 and 2 of ERa gene was subjected to mutation analysis to assess whether possible nucleotide alterations are linked to the disease.

Methods: The whole coding sequence of ERa was analysed by reverse transcription polymerase chain reaction (RT-PCR) and cDNA sequencing in PBMC prepared from 19 SLE patients and 12 healthy females. ERa exon 1 and exon 2 were subjected to mutation analysis using DNA isolated from whole blood of 21 SLE patients and 29 healthy females. The aminoterminal coding sequence of ERb was also analysed by RT-PCR.

Results : Wild type ERa and ERa splicing variants with deletions in exons 2, 5 and 7 were detected both in healthy individuals and in SLE patients, with no qualitative difference in their expression among the two populations. In ERa exon 1, the polymorphisms identified codon 10 and codon 87, both in patients and in healthy individuals who were not associated with the disease. No other mutations were present in ERa exon 1 or ERa exon 2 in all subjects studied. ERb was expressed in both populations.

Conclusion: PBMC of SLE patients express wild type ERa, ERb and the same ERa variants as do healthy individuals. Genetic alterations in exon 1 and exon 2 of the ERa gene are not linked with SLE disease.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

49. P.Moutsatsou, L.Fountas, S.Coulocheri, E.Kassi, CE.Sekeris.

The oestrogen receptor codon 10 polymorphism detected in breast cancer is also present in non-malignant cells.

Journal of Cancer Research and Clinical Oncology, 1999; 125(3-4): 214-218.

Impact factor : 3,009

Citations : 7

Abstract

The effect of oestrogens on oestrogen-receptive organs and cells is mediated via intracellular receptors (ERalpha and ERbeta). Oestrogen receptor gene polymorphisms in

the region encoding the N-terminal portion of the protein are reportedly associated with pathological conditions including breast cancer, hypertension, spontaneous abortion and coronary heart disease. A silent mutation in codon 10 of exon 1, detected in ER-negative and ER-positive human breast cancer cell lines, in breast tumors and blood DNA from breast cancer patients, has been recognized as a polymorphic site. In this study we examined, by denaturing gradient-gel electrophoresis and DNA sequence analysis, the possible presence of a codon 10 polymorphic site in normal oestrogen target organs and cells such as the uterus (myometrium and endometrium), in the placenta and peripheral blood mononuclear cells and in a benign uterus tumour (leiomyoma). We have detected ER codon 10 polymorphism in these samples and have compared them to those observed in breast cancer samples. All tissues and cells studied were homozygous for the wild-type gene, and were heterozygous as well as homozygous for the codon-10-variant type. These results indicate that the presence of the codon-10-variant type is not a characteristic of breast cancer. Our current findings suggest that further investigations are warranted to elucidate the possible linkage of ER codon 10 polymorphism to physiological and pathological conditions.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

50. P.Moutsatsou, E.Kassi, G.Kreatsas, S.Coulocheri, K.Scheller, C.E.Sekeris.

Detection of oestrogen receptor variants in endometrium, myometrium, leiomyoma, and peripheral blood mononuclear cells : comparison to variants present in breast cancer'.

Journal of Cancer Research and Clinical Oncology, 1998; 124: 478-484.

Impact factor : 3,009

Citations: 13

Abstract

Oestradiol has mitogenic and regulatory effects on various organs and cells, mediated

mainly by its nuclear receptor (ER). The presence of aberrant ER forms in Oestrogen-dependent tumours has been discussed in correlation with tumour progression. ER variants, generated by alternative splicing, have been detected in human breast cancer, but also in normal mammary glands, therefore their role in tumorigenesis has been questioned. We have investigated, by the use of the reverse transcription polymerase chain reaction amplification technique, the possible existence of ER variants in other normal oestrogen target organs and cells, such as uterus (myometrium and endometrium), in peripheral blood mononuclear cells and in a benign uterus tumour (leiomyoma). We have detected variant ER in these samples and have compared the variant profile to that observed in breast cancer. All tissues and cells studied expressed both wild-type ER and variant species. Variant forms encompassed ER with deletions of exons 2, 5 and 7. Variants with exon 5 deleted were detected only in peripheral blood mononuclear cells and in breast cancer. Variants with exons 2 and 7 deleted were present in all specimens tested. These results corroborate previous findings that the presence of ER variants is not a characteristic of breast cancer. The physiological significance and possible clinical relevance of the variant ER forms remain to be elucidated.

Department of Biological Chemistry, Medical School, University of Athens, Athens, Greece.

B. Δημοσιεύσεις σε peer-reviewed supplements διεθνών περιοδικών (13)

1. P.Kokkoris, K. Chantziara, C.Maniatis, E.Kassi
"Increased lipid levels and insulin resistance in prehypertensive subjects"
Atherosclerosis 235 (2), e236, 2014
2. E.Kassi, C.Dimas, M.Dalamaga, A.Panagiotou, K.Parisi, Z.Papoutsis, E.Spilioti, P.Moutsatsou.
"Sideritis Euboea extract may improve risk factors of cardiovascular disease"
Clinical Chemistry and Laboratory Medicine , Volume 48 (9) – Sep 1, 2010
3. Kassi E, Hroussalas G, Dalamaga M, Kazanis K, Merantzi G, Zachari A, Giamarellos-Bourboulis EJ, Dionyssiou-Asteriou A

- "Adipocyte factors, hsCRP and Malondialdehyde levels in overweight postmenopausal women with normal and impaired OGTT"
Atherosclerosis Suppl Volume: 11 Issue: 2 Pages: 127-128, JUN 2010
4. Tsiapara A, Kassi E, Angelis A, Aligiannis N, Moutsatsou P.
 "In vitro investigation of estrogenic – antiestrogenic activity of extracts obtained from Greek Legumes"
Planta Medica Volume: 74 Issue: 9 Pages: 1025-1025, JUL 2008
5. Kassi E, Dalamaga M, Faviou E, Hroussalas G, Kazanis K, Dionyssiou-Asteriou A.
 "Oxidized LDL and postmenopausal obesity"
Atherosclerosis Suppl Volume:9 Issue: 1 Pages: 143-143, MAY 2008
6. Kassi E, Hroussalas G, Delimaris I, Dalamaga M, Kazanis K, Zachari A, Dionyssiou-Asteriou A.
 "Changes in circulating levels of leptin and soluble leptin receptor during OGTT in overweight/obese postmenopausal women"
Diabetologia Volume: 50 Pages: S268-S268 Supplement: Suppl. 1 SEP 2007
7. Hroussalas G, Kassi E, Delimaris I, Dalamaga M, Kazanis K, Zachari A, Dionyssiou-Asteriou A.
 "Association of adiponectin with HDL and triglycerides serum levels in women with normal and impaired OGTT"
Atherosclerosis Suppl Volume: 8 Issue: 1 Pages: 145-145 JUN 2007
8. Kassi E, Vlachoyiannopoulos PG, Kominakis A, Kiaris H, Moutsopoulos HM, Moutsatsou P.
 "Estrogen receptor alpha gene polymorphism and systemic lupus erythematosus: A possible risk?"
Arthritis and Rheumatism Volume: 52 Issue: 9 Pages: S616-S616 Supplement: Suppl. S SEP 2005
9. E.Kassi, L.Fountas, S.Coulocheri, C.E.Sekeris, P.Moutsatsou.
 "Estrogen receptor alpha codon 10 and codon 87 polymorphism in breast tumors and normal cells"
Cancer Detection and Prevention (2000) 24(1), S166
10. T.Katsaros. I.Saflianis, E.Giagiakou, E.Kassi, V. Polychroniades.

"Could tumor marker CA 19-9 be of use in practicing diabetes mellitus?"

Diabetologia (1999) S No1 Vol 42, p A82

11. S.Karatapanis, S.Georgopoulos, E.Kassi, I.Zafiris, H.Filis, B.Artikis.

"Octreotide in the treatment of acute pancreatitis"

Gut (1995) S No2 Vol.37, A186

12. E.Evdemon, Chr. Latoufis, I.Zafiris, M.Christoforidou, E.Kassi, N.Danos.

"Hypoalbuminaemia as the main causitive factor of the thickness of the gallbladder wall in patients suffering from hepatic cirrhosis. Correlation with the serum albumin level and the ultrasonographic findings in 100 cases"

European Journal of Internal Medicine (1995) S No1 Vol.6, p29

13. Chr.Latoufis, E.Evdemon, E.Kakouri, I.Zafiris, Chr.Karazeris, E.Manousaki, P.Christoforidis, E.Kassi, M.Daskalopoulou, N.Danos.

"Tumor markers CA 19-9 and CEA in patients with (a) gastrointestinal cancer and (b) benign diseases of the upper alimentary tract"

European Journal of Internal Medicine (1995) S No1 Vol.6, p29

Γ. Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά περιοδικά (7)

1. E.Κασσή. Θυρεοειδικές ορμόνες και οστά στη γυναίκα. "*Σκελετική Υγεία*" (2009) Vol.8, Issue 2, pp. 74-75
2. E.Κασσή. GnRH ανάλογα και οστά στη γυναίκα. "*Σκελετική Υγεία*" (2010) Vol. 9, Issue 1, pp. 24-26
3. E.Κασσή. Κεντρικός ρόλος του RANKL στον οστικό μεταβολισμό. "*Οστούν*" (2010) , Vol. 21, Issue 2, pp 101-102
4. Μ.Καραφλού, E.Κασσή, Χ.Ζαφείρης, Ε. Λαμπρινουδάκη. Επίδραση των αντισυλληπτικών στην κορυφαία οστική πυκνότητα. "*Οστούν*" (2011) Vol. 22, Issue2, p. 99-102
5. E.Κασσή. Θεραπευτική χορήγηση βιταμίνης D στη γυναίκα. "*Σκελετική Υγεία*" (2012) Vol 11, Issue 4, pp. 153-161

6. Ι.Δρούλιας και Ε.Κασσή. Ο ρόλος του BMP-7 στην οξεία και χρόνια νεφρική νόσο. *Σκελετική Υγεία* (2013) Vol. 12, Issue 2, pp. 54-59
7. Ι.Δοντά, Π.Λελόβας, Π.Μουτσάτσου, Ε.Κασσή, Σ.Κουρκούλης, Σ.Μιτάκου, Χ. Γιαννακόπουλος, Ν.Αλιγιάννης, Α. Γαλανός, Γ.Λυρίτης. In vitro και in vivo επίδραση του Ελληνικού φυτού *Sideritis Euboea* στα οστά- μελέτη του μηχανισμού δράσης. "Οστούν" (2012) Vol. 23, Issue 1, pp.8-25

Δ. Δημοσιεύσεις σε Πρακτικά Διεθνών Συνεδρίων (24)

1. Nasiri-Ansari N, Spilioti E, Kalotychoy V, Dalagiorgou G, Moutsatsou P, Papavassiliou A, Kassi E.
"Vitamin D decreases the in vitro glucocorticoid sensitivity via down regulation of glucocorticoid receptor expression"
(accepted as oral presentation in European Congress of Endocrinology, Dublin, Ireland, May 16-20, 2015)
2. Nasiri-Ansari N, Spilioti E, Kalotychoy V, Moutsatsou P, Papavassiliou A, Kassi E.
"Effects of estrogens on endothelial-derived factors implicated in the atheromatic plaque vulnerability-Clarification of the molecular mechanisms"
(accepted as poster presentation in European Congress of Endocrinology May 16-20, Dublin, Ireland, 2015)
3. Kokkinos M, Polonifi A, Boutzios G, Kassi G, Nasiri-Ansari N, Kassi E, Zapanti E
"A novel mutation of the calcium-sensing receptor gene in a Greek family from Nisyros"
16th ESE Postgraduate Training Course on Endocrinology Diabetes and Metabolism, Athens, Greece, February 12-15, 2015
4. P.Kokkoris, K. Chantziara, C.Maniatis, E.Kassi.
"Increased lipid levels and insulin resistance in prehypertensive subjects"
82nd EAS Congress May 31th - June 3rd 2014

5. E. Kassi, G. Hroussalas, M. Dalamaga, K. Kazanis, G. Merantzi, A. Zachari, EJ. Giamarellos-Bourboulis, A. Dionyssiou-Asteriou
 “Adipocyte factors, hs CRP and Malondialdehyde levels in overweight postmenopausal women with normal and impaired OGTT”
78th European Atherosclerosis Society Congress, Hamburg Germany April 20-23, 2010
6. A. Panagiotou, M. Dalamaga, D. Lefteriotis, P. Flevari, M. Nikolaou, K. Parisi, N. Xenos, G. Antonakos, E. Kassi, C. Kroupis, C. Dimas.
 “Diagnosis and prognosis of acute myocardial infarction with novel cardiac markers”
 18th IFCC-EFCC European Congress of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine,
Innsbruck, Austria, June 7-11, 2009
7. E. Kassi, M. Dalamaga, E. Faviou, G. Hroussalas, K. Kazanis, A. Dionyssiou-Asteriou.
 “Oxidized LDL and postmenopausal obesity”
77th European Atherosclerosis Society Congress, Istanbul Turkey, April 26-29, 2008
8. Tsiapara A, Kassi E, Angelis A, Aligiannis N, Moutsatsou P.
 “In vitro investigation of estrogenic – antiestrogenic activity of extracts obtained from Greek Legumes”
7th Joint Meeting of AFERP, ASP,GA,PSE&SIF, Athens, Greece, August 3-8, 2008
9. G. Hroussalas*, E. Kassi*, I. Delimaris, M. Dalamaga, K. Kazanis, A. Zachari, A. Dionyssiou-Asteriou. (* equally contributed with the first author)
 “Association of adiponectin with HDL and triglycerides serum levels in women with normal and impaired OGTT”
76th Congress EAS , Helsinki, Finland, June 10-13, 2007
10. E. Kassi, G. Hroussalas, I. Delimaris, M. Dalamaga, K. Kazanis, A. Zachari, A. Dionyssiou-Asteriou
 “Changes in circulating levels of leptin and soluble leptin receptor during OGTT in

overweight/obese postmenopausal women”

43rd Annual Meeting of EASD, , Amsterdam The Netherlands, September 17-21 2007

11. E.Kassi, Z.Papoutsi, H.Pratsinis, N.Aligiannis, M.Manoussakis, P.Moutsatsou.

“Ursolic acid, a naturally occurring triterpenoid, demonstrate anticancer actions on human prostate cancer cells”

12th International Congress on Hormonal Steroids and Hormones & Cancer September 13-16, 2006

12. E.Kassi, M.Spiliotaki, Z.Papoutsi, H.Pratsinis, N.Aligiannis, P.Moutsatsou.

“Ursolic Acid triggers apoptosis and Bcl-2 downregulation in MCF-7 breast cancer cells”

12th International Congress on Hormonal Steroids and Hormones & Cancer September 13-16, 2006

13. E.Kassi, M.Spiliotaki, Z.Papoutsi, H.Pratsinis, N.Aligiannis, P.Moutsatsou.

“Ursolic Acid triggers apoptosis and Bcl-2 downregulation in MCF-7 breast cancer cells”

12th International Congress on Hormonal Steroids and Hormones & Cancer September 13-16, 2006

14. Kassi E, Vlachoyiannopoulos PG, Kominakis A, Kiaris H, Moutsopoulos HM, Moutsatsou P.

“Estrogen receptor alpha gene polymorphism and systemic lupus erythematosus: A possible risk?”

American College of Rheumatology, 69th Annual Meeting, San Diego, November 12-17, 2005

15. Z.Papoutsi, E.Kassi, P.Moutsatsou.

"In vitro effect of dexamethasone and RU486 on PSA expression in prostate cancer cells.

Thherapeutic implications in hormonal refractory prostate cancer patients"

12th Balkan Congress of Endocrinology, Thessaloniki May 21-25, 2003

16. E.Kassi, Z.Papoutsi, N.Fokialakis, S.Mitakou, P.Moutsatsou.
“Greek plant extracts stimulate in vitro the differentiation and mineralization of osteoblastic cells and exhibit antiestrogenic activity in breast cancer cells”
12th Balkan Congress of Endocrinology, Thessaloniki, May 21-25, 2003.
17. Mazarakis N, Florakis D, Kassi E, Borboli N, Agelou A, Ragou D, Kounadi T, Kontogiorgos G, and Piaditis G.
“Parathormone stimulates cortisol secretion in primary human adrenal cultures”.
Proc of the 5th European Congress of Endocrinology, p017, Turin, Italy, June 2001.
18. Mazarakis N, Kassi E, Florakis D, Agelou A, Borboli N, Ragou D, Kounadi T, Kaltsas G, Kontogiorgos G, and Piaditis G.
“New criteria for low dose dexamethasone suppression test (LDDS) for subjects with negative CT and in patients with adrenal incidentalomas”.
Proc of the 5th European Congress of Endocrinology, p005, Turin, Italy, June 2001.
19. Mazarakis N, Florakis D, Kassi E, Karamani O, Ramos A, Ragou D, Kounadi T, Kontogiorgos G, and Piaditis G.
"Steroidogenic pathway defect in detected only in those adrenal incidentalomas with autonomous cortisol secretion (adrenal Cushing)- in vivo and in vitro study".
Proc of the 5th European Congress of Endocrinology, p050, Turin, Italy, June 2001.
20. Mazarakis N, Florakis D, Kassi E, Agelou A, Borboli N, Ragou D, Kounadi T, Zografos G, Papastratis G, and Piaditis G.
"Concomitant autonomous cortisol and aldosterone secretion in patients with adrenal incidentalomas".
Proc of the European Congress of Endocrinology, p033, Turin, Italy, June 2001.
21. E Kassi, L Fountas, SA Coulocheri, CE Sekeris, P Moutsatsou.
"Estrogen receptor alpha codon 10 and codon 87 polymorphisms in breast tumors and normal cells".

5th International Symposium on predictive oncology and therapy. "Impact of biotechnology on cancer diagnostic and prognostic indicators". October 28 - 31, 2000, Geneva, Switzerland.

22. E.Evdemon, Chr. Latoufis, I.Zafiris, M.Christoforidou, E.Kassi, N.Danos.

"Hypoalbuminaemia as the main causitive factor of the thickness of the gallbladder wall in patients suffering from hepatic cirrhosis. Correlation with the serum albumin level and the ultrasonographic findings in 100 cases".

Proc. of the 13th Congress of the European Association of Internal Medicine, Oct. 4-8, 1995

23. Chr.Latoufis, E.Evdemon, E.Kakouri, I.Zafiris, Chr.Karazeris, E.Manousaki, P.Christoforidis, E.Kassi, M.Daskalopoulou, N.Danos.

"Tumor markers CA 19-9 and CEA in patients with (a)gastrointestinal cancer and (b) benign diseases of the upper alimentary tract".

Proc. of 13th Congress of the European Association of Internal Medicine, Athens, Greece, Oct. 4-8, 1995

24. S.Karatapanis, S.Georgopoulos, E.Kassi, I.Zafiris, H.Filis, B.Artikis.

"Octreotide in the treatment of acute pancreatitis"

Proc. of the 4th United European Gastroenterology Week, Berlin, 17-21 Sept 1995.

E. Περιλήψεις ανακοινώσεων σε ελληνικά συνέδρια (49)

1. E.Κασσή, Γ.Ι. Λάμπρου, Α. Παυλάκη, Γ.Λάντης, Σ.Λιβαδάς, Α.Μάντζου, Ε. Παπανικολάου Γ. Χρούσος.

Μελέτη της βραχείας επίδρασης εκχυλίσματος Stevia rebaudiana στο γλυκαιμικό προφίλ ασθενών με μεταβολικό σύνδρομο

(υποβληθείσα στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μάιος 2015)

2. Nasiri-Ansari N, Σπηλιώτη Ε, Καλοτύχου Β, Μουτσάτσου Π, Παπαβασιλείου Α, Κασσή Ε.
Επίδραση των οιστρογόνων σε παράγοντες που εμπλέκονται στην αποσταθεροποίηση της αθηρωματικής πλάκας : αποσαφήνιση των μοριακών μηχανισμών
(υποβληθείσα στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μάιος 2015)

3. Nasiri-Ansari N, Σπηλιώτη Ε, Καλοτύχου Β, Νταλαγιώργου Γ, Μουτσάτσου Π, Παπαβασιλείου Α, Κασσή Ε.
Επίδραση της $1,25(OH)_2D_3$ στην in vitro ευαισθησία στα γλυκοκορτικοειδή σε υγιείς γυναίκες
(υποβληθείσα στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μάιος 2015)

4. Α, Nasiri-Ansari N, Σπηλιώτη Ε, Λιανίδου Ε, Μουτσάτσου Π, Παπαβασιλείου Α, Κασσή Ε.
Επίδραση της $1,25(OH)_2D_3$ στην έκφραση παραγόντων που εμπλέκονται στην αποσταθεροποίηση της αθηρωματικής πλάκας
(υποβληθείσα στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μάιος 2015)

5. Κόκκινος Μ, Καψάλη Ι, Προκοπίου Μ, Γιοβανόπουλος Η, Γκόγκα Ε, Ζαπάντη Α. Μαστοράκος Γ, Κασσή Ε.
Βαρεία υπασβεστιαμία σε ασθενή με μόνιμο μετεγχειρητικό υποπαραθυρεοειδισμό και οστεοβλαστικές μεταστάσεις
(υποβληθείσα στο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μάιος 2015)

6. Nasiri-Ansari N, Ευαγγελοπούλου ΜΕ, Σπηλιώτη Ε, Κασσή Ε, Μουτσάτσου Π.
Διερεύνηση της ευαισθησίας στα γλυκοκορτικοειδή σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας κατά την υποτροπή της νόσου
12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Αθήνα, 7-8 Νοεμβρίου 2014

7. Σερτεδάκη Α, Ευαγγελοπούλου ΜΑ, Σεμανιάκου Α, Κασσή Ε, Χαρμανδάρη Ε, Χρούσος Γ, Μουτσάτσου Π.
Αναζήτηση μοριακών διαταραχών του γονιδίου του υποδοχέα των γλυκοκορτικοειδών NR3C1 σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας
12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, Αθήνα, 7-8 Νοεμβρίου 2014
8. Προκοπίου Μ, Μανθάκος Χ, Σιακαντάρη Μ, Καψάλη Ι, Κόκκινος Μ, Κασσή Ε
Συστηματική Μαστοκύττωση σε Γυναίκα 53 ετών με σπονδυλικά κατάγματα
41ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Πόρτο Χέλι, 14-17 Μαΐου 2014
9. Nasiri-Ansari N, Ευαγγελοπούλου ΜΕ, Σπηλιώτη Ε, Κασσή Ε, Μουτσάτσου Π.
Διερεύνηση της ευαισθησίας στα γλυκοκορτικοειδή σε ασθενείς με σκλήρυνση κατά πλάκας κατά την υποτροπή της νόσου
41ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Πόρτο Χέλι, 14-17 Μαΐου 2014
10. Σταυρόπουλος Σ, Γαλανός Α, Κόκκορης Π, Δήμα Κ, Μουτσάτσου Π, Παπαθεοδώρου Θ, Ζαφείρης Χ, Λυρίτης Γ, Κασσή Ε.
Συσχέτιση των επιπέδων της βιταμίνης D (D2+D3) με οστική πυκνότητα, δείκτες οστικού μεταβολισμού και τρόπο ζωής σε υγιή ανδρικό πληθυσμό
40ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Πόρτο Χέλι, 17-20 Απριλίου 2013
11. Μουτσάτσου Π, Παπουτσή Ζ, Κασσή Ε, Heldring N, Zhao C, Τσιαπάρα Α, Μέλλιου Ε, Χρούσος Γ, Χήνου Ι, Karshikoff A, Nilsson L, Dahlman-Wright K.
Λιπαρά οξέα απομονωμένα από βασιλικό πολτό είναι εκλεκτικοί τροποποιητές του υποδοχέα των οιστρογόνων
38^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού, 6-9 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη

12. Χλαπουτάκη Π, Αντωνάκος Γ, Νταλαμάγκα Μ, Κασσή Ε, Διονυσίου-Αστερίου Α.
Η μέτρηση του δείκτη Ca 19-9 σε ασθενείς με ενδομητρίωση
4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη
13. Μεραντζή Γ, Κασσή Ε*, Νταλαμάγκα Μ*, Αντωνάκος Γ, Καζάνης Κ, Βαγιωνάς Ι, Ζουλλιέν Ζ, Διονυσίου-Αστερίου Α.
Επίπεδα της υψηλής ευαισθησίας C-αντιδρώσας πρωτεΐνης (hsCRP) σε υπέρβαρες και νορμοβαρείς μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες. Συσχέτιση με τη δοκιμασία ανοχής γλυκόζης (OGTT)
4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη
14. Μεραντζή Γ, Νταλαμάγκα Μ*, Κασσή Ε*, Καζάνης Κ, Βαγιωνάς Ι, Ζουλλιέν Ζ, Διονυσίου-Αστερίου Α.*Ισότιμη συμμετοχή
Οι δείκτες αντίστασης/ευαισθησίας στην ινσουλίνη, Homa/Quicki, σε υπέρβαρες και νορμοβαρείς μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες χωρίς ιστορικό διαβήτη.
4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας 31 Μαρτίου & 1-2 Απριλίου 2011, Θεσσαλονίκη
15. E.Kassi, C.Dimas, M.Dalamaga, A.Panagiotou, K.Parisi, Z.Papoutsis, E.Spilioti, P.Moutsatsou
Sideritis Euboea extract may improve risk factors of cardiovascular disease
9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Χημείας, 8-10 Οκτωβρίου 2010, Αθήνα
16. Αντωνάκος, Μ.Νταλαμάγκα, Κ. Γερομεριάτη, Θ.Στρατηγού, Γ.Κοντέλια, Χ.Κρούπης, Ε.Κασσή, Α.Παναγιώτου, Κ.Δήμα
Διερεύνηση της ομοκυστεϊνιμίας σε σχέση με τα επίπεδα των Β12 κκραι φυλλικού οξέος σε δείγμα ασθενών Γενικού Νοσοκομείου
3^ο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας, 26-30 Απριλίου 2009, Αθήνα

17. Α. Παναγιώτου, Δ.Λευτεριώτης, Π.Φλεβάρη, Μ.Νταλαμάγκα, Μ.Νικολάου, Κ.Παρίση, Γ.Αντωνάκος, Ε.Κασσή, Χ.Κρούπης, Κ.Δήμα
Η εργαστηριακή διαγνωστική αξία νεότερων καρδιακών δεικτών στο οξύ στεφανιαίο σύμβαμα
3^ο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας, 26-30 Απριλίου 2009, Αθήνα
18. Ε.Κασσή, Μ.Νταλαμάγκα, Ε.Φαβίου, Γ.Χρυσάλα, Γ.Καζάνης, Χ.Νουνόπουλος, Α. Διονυσίου-Αστερίου
Συσχέτιση των επιπέδων των οξειδωμένων LDL (oxLDL) με το κάπνισμα και την παχυσαρκία κατά την εμμηνόπαυση
3^ο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας, 26-30 Απριλίου 2009, Αθήνα
19. Ε.Κασσή, Μ.Τζανέλα, Μ.Αναπλιώτου, Π.Μουτσάτσου
Μελέτη της συσχέτισης του πολυμορφισμού 594 του γονιδίου του ERα με την οστική πυκνότητα σε προ- και περιεμμηνόπαυσιακές γυναίκες
36^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αλεξανδρούπολη, 8-11 Απριλίου 2009
20. Ε.Κασσή, Μ. Νταλαμάγκα, Ε. Φαβίου, Γ.Χρυσάλας, Α.Καζάνης, Α. Διονυσίου-Αστερίου
Οξειδωμένες LDL και παχυσαρκία κατά την εμμηνόπαυση
35ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού Αθήνα, 19-22 Μαρτίου, 2008
21. Ε.Κασσή, Ζ.Παπουτσή, Χ.Πρατσίνης, Ν.Αλιγιάννης, Μ.Μανουσάκης, Π.Μουτσάτσου
Η αποπτωτική δράση του ουρσολικού οξέος σε καρκινικά κύτταρα προστάτη υποδηλώνει τον πιθανό ρόλο του στην θεραπεία του προστάτη
4^ο Συνέδριο Ιατρικής Σχολής Παν Αθηνών. Ιούνιος 2007
22. Ε.Κασσή, Μ.Σπηλιωτάκη, Ζ.Παπουτσή, Χ.Πρατσίνης, Ν.Αλιγιάννης, Α.Ψαρρά, Μ.Μανουσάκης, Π.Μουτσάτσου.

Το ουρσολικό οξύ επάγει την απόπτωση και μειώνει τα επίπεδα της bcl-2 σε κύτταρα MCF-7 καρκίνου μαστού

4^ο Συνέδριο Ιατρικής Σχολής Παν Αθηνών. Ιούνιος 2007

23. 18. Ε. Κασσή , Γ. Χρουσαλά , Μ. Νταλαμάγκα , Κ. Καζάνης , Α. Ζαχαρή, Α. Διονυσίου-Αστερίου

Διαταραχή του μεταβολισμού της γλυκόζης και έκκριση λιποκινών από το λιπώδη ιστό

2^ο Συνέδριο Ιατρικής Βιοχημείας, 19-22 Απριλίου 2007, Αθήνα

24. 19. Ε. Κασσή , Γ. Χρουσαλά , Ι.Δελημάρης, Μ. Νταλαμάγκα , Κ. Καζάνης , Α. Ζαχαρή, Α. Διονυσίου-Αστερίου

Μεταβολή στον ορό της αντιπονεκτίνης και της ρεζιστίνης κατά την δοκιμασία OGTT σε γυναίκες με φυσιολογική και με διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη

34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κρήτη, 28-31 Μαρτίου 2007

25. Ε. Κασσή , Γ. Χρουσαλά , Ι.Δελημάρης, Μ. Νταλαμάγκα , Κ. Καζάνης , Α. Ζαχαρή, Α. Διονυσίου-Αστερίου

Μεταβολή στον ορό της λεπτίνης και του διαλυτού υποδοχέα της κατά την δοκιμασία OGTT σε υπέρβαρες/παχύσαρκες μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες με φυσιολογική και με διαταραγμένη ανοχή στη γλυκόζη

34^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κρήτη, 28-31 Μαρτίου 2007

26. Ε.Κασσή, Π.Γ.Βλαχογιαννόπουλος, Α.Κομινάκης, Ι.Κιάρης, Χ.Μ.Μουτσόπουλος, Π.Μουτσάτσου.

Πολυμορφισμός του γονιδίου του υποδοχέα των οιστρογόνων άλφα (ERα) και Συστηματικός Ερυθηματώδης Λύκος : Πιθανός κίνδυνος ?*2^ο Συνέδριο Ιατρικής Σχολής Παν Αθηνών. Μαιος 2005*

27. Ζ.Παπουτσή, Ε.Κασσή, Α.Τσιαπάρα, Σ.Μιτάκου, Ι.Κιάρης, Α.Καλοφούτης, Γ.Χρούσος,

Π.Μουτάτσου.

Ενώσεις / Συστατικά φυτικών εκχυλισμάτων της Ελληνικής γλωρίδας έχουν δράση εκλεκτικού τροποποιητή του υποδοχέα οιστρογόνων

1^ο Συνέδριο Ιατρικής Σχολής Παν Αθηνών. Ιούνιος 2004

28. Φλωράκης Δ., Κασσή Ε., Ράμμος Α., Γιαγιάκου Ε., Καραβίδας Α., Μάτσακας Ε., Πιαδίτης Γ, Κατσαρός Θ.

Μπορεί η απολιποπρωτεΐνη (α) Lp(a) να χρησιμοποιηθεί σαν δείκτης αναζήτησης σταφαναϊάς νόσου σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη χωρίς συμπτώματα ενδεικτικά στεφαναϊάς νόσου

7^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ηράκλειο Κρήτης, 29 Μαρτίου – 1 Απριλίου 2001

29. Κασσή Ε., Καραμάνη Ο., Τσίγκου Α., Γιαγιάκου Ε., Κούτμος Σ., Ζέτου Λ., Κατσαρός Θ., Ανίχνευση της μικρολευκωματινουρίας σε άτομα με σακχαρώδη διαβήτη με την χρήση ταινιών με μονοκλωνικά αντισώματα κατά της ανθρώπινης λευκωματινής.

7^ο Πανελλήνιο Διαβητολογικό Συνέδριο, Ηράκλειο Κρήτης, 29 Μαρτίου–1 Απριλίου 2001

30. Μαζαράκης Ν., Φλωράκης Δ., Κασσή Ε., Αγγέλου Α., Μπορμπόλη Ν., Ράγκου Δ., Κουνάδη Θ., Ζωγράφος Γ., Παπαστρατής Γ., Πιαδίτης Γ.

Ταυτόχρονη αυτόνομη έκκριση κορτιζόλης (F) και αλδοστερόνης (ALD) σε ασθενείς με αδένωμα επινεφριδίων (incidentaloma).

28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2001.

31. Ε.Κασσή, Λ.Φούντας, Σ.Κουλοχέρη, Κ.Σέκερης, Π.Μουτσάτσου

Πολυμορφισμοί στα κωδικόνια 10 και 87 του γονιδίου του υποδοχέα των οιστρογόνων τύπου A (ERa) σε καρκίνο του μαστού και φυσιολογικά κύτταρα.

28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2001.

32. Κ.Λιάκου, Ε.Κασσή, Ν.Θαλασσινός, Κ.Ε.Σέκερης, Π.Μουτσάτσου
Καθορισμός των τιμών αναφοράς των παραμέτρων ελέγχου της θυρεοειδικής λειτουργίας στον ελληνικό πληθυσμό με τη μέθοδο της χημειοφωταύγειας.
28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2001.
33. Μαζαράκης Ν., Φλωράκης Δ., Κασσή Ε., Κοντογιώργος Γ., Ζωγράφος Γ., Παπαστρατής Γ., Πιαδίτης Γ.
Διεγερτική επίδραση της παραθορμόνης στην έκκριση κορτιζόλης σε καλλιέργειες φυσιολογικών ανθρώπινων επινεφριδίων.
28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2001.
34. Μαζαράκης Ν., Κασσή Ε., Φλωράκης Δ., Κοντογιώργος Γ., Πιαδίτης Γ.
Επινεφριδιακό Cushing με ενζυμική ανεπάρκεια της στεροειδογενετικής οδού μέσα στο αδένωμα – in vivo και in vitro μελέτη.
28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2001.
35. Μαζαράκης Ν., Κασσή Ε., Φλωράκης Δ., Κοντογιώργος Γ., Πιαδίτης Γ.
Επίδραση ACTH και αγγειοτενσίνης II στην έκκριση κορτιζόλης και αλδοστερόνης in vitro από φυσιολογικά επινεφριδιακά κύτταρα και αδενώματα (Cushing).
28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου 2001.
36. Μαζαράκης Ν., Κασσή Ε., Φλωράκης Δ., Αγγέλου Α., Μπορμπόλη Ν., Ράγκου Δ., Κουνάδη Θ., Καλτσάς Γ., Πιαδίτης Γ.
Δοκιμασία μικρής καταστολής σε φυσιολογικά και υπερτασικά άτομα με φυσιολογική CT επινεφριδίων, καθώς και σε άτομα με αδένωμα επινεφριδίων.
28^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 15-18 Μαρτίου

2001.

37. Μαζαράκης Ν, Κασσή Ε, Φλωράκης Δ, Ράγκου Δ, Κουνάδη Θ, Καλτσάς Γ, Πιαδίτης Γ.
Ενδείξεις για ταυτόχρονη έκκριση κορτιζόλης και αλδοστερόνης από τα περιστασιώματα (incidentalomas) των επινεφριδίων.
26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 18-21 Μαρτίου 1999.
38. Καραμάνη Ο., Μαζαράκης Ν., Κασσή Ε., Πολυχρονιάδης Β., Ράγκου Δ., Κουνάδη Θ., Πιαδίτης Γ.
Εκτίμηση της διαγνωστικής και προγνωστικής σημασίας του προσδιορισμού της αυξητικής ορμόνης (GH) κατά την δοκιμασία ανοχής γλυκόζης (OGTT) στη μεγαλακρία.
26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 18-21 Μαρτίου 1999.
39. Μαζαράκης Ν., Φλωράκης Δ., Κασσή Ε., Κουνάδη Θ., Πιαδίτης Γ.
Αδενώματα επινεφριδίων : λειτουργικός έλεγχος – μεταβολικές διαταραχές.
25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 19-22 Μαρτίου 1998.
40. Π.Μουτσάτσου, Ε.Κασσή, Π.Βλαχογιαννόπουλος, Χ.Μουτσόπουλος και Κ.Ε.Σέκερης
Ισομορφές του υποδοχέα των οιστρογόνων στον Συστηματικό Ερυθρηματώδη Λύκο.
25^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Αθήνα 19-22 Μαρτίου 1998.
41. Χ.Λατούφης, Κ.Κυριακόπουλος Ε.Ευδαίμων, Μ.Χριστοφορίδου, Ι.Ζαφείρης, Ε.Κασσή, Σ.Κατράνης, Ν.Ντάνος.
Αντιμετώπιση ασθενών με μεταστατικό κολο-ορθικό καρκίνο με συνδυασμό 5-φθοριουρακίλης και φολινικού οξέος.

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, Αθήνα, 14-16 Μαρτίου 1996.

42. Χ.Λατούφης, Κ.Κυριακόπουλος, Μ.Χριστοφορίδου, Ι.Ζαφείρης, Ε.Κασσή, Α.Μυλωνάκης, Ν.Ντάνος.

Συνδυασμός carboplatin-etoposide σε ασθενείς με μικροκυτταρικό καρκίνο πνεύμονος εκτεταμένης νόσου.

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, Αθήνα, 14-16 Μαρτίου 1996

43. Χ.Λατούφης, Κ.Κυριακόπουλος, Ι.Κατσιλιέρης, Ε.Μαραγκουδάκης, Ι.Ζαφείρης, Ε.Κασσή, Π.Ρουβέλλα, Ν.Ντάνος.

Μετεγχειρητική χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία σε ασθενείς με μη μεταστατικό καρκίνο του ορθού.

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, Αθήνα, 14-16 Μαρτίου 1996.

44. Χ.Λατούφης, Κ.Κυριακόπουλος, Ε.Ευδαίμων, Ι.Ζαφείρης, Ε.Κασσή, Μ.Νικολάου, Ν.Ντάνος.

Θεραπευτική αντιμετώπιση ογκολογικών ασθενών στα πλαίσια του παθολογικού τομέα γενικού νοσοκομείου.

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κλινικής Ογκολογίας, Αθήνα, 14-16 Μαρτίου 1996.

45. Χ.Λατούφης, Ι.Κατσιλιέρης, Ε.Μαραγκουδάκης, Κ.Κυριακόπουλος, Ε.Ευδαίμων, Ι.Ζαφείρης, Ε.Κασσή, Ν.Ντάνος

Οξεία τοξικότητα συνδυασμού μετεγχειρητικής χημειοθεραπείας (ΧΜΘ) και ακτινοθεραπείας (ΑΚΘ) σε ασθενείας με μη μεταστατικό καρκίνο του ορθού.

8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ογκολογίας, Αθήνα, 9-12 Νοεμβρίου 1995.

46. Σ.Καραταπάνης, Σ.Γεωργόπουλος, Ι.Ζαφείρης, Ε.Κασσή, Β.Αρτίκης.

Η επίδραση του καπνίσματος στην εκρίζωση του ελικοβακτηριδίου κατά τη συνδυασμένη αγωγή με ομεπραζόλη/αμοξυκιλίνη.

15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας, Θεσσαλονίκη, 22-25 Νοεμβρίου 1995.

47. Σ.Γεωργόπουλος, Σ.Καραταπάνης, Α.Μεντής, Π.Ρουβέλα, Σ.Κατράνης, Ε.Κασσή, Β.Αρτίκης,
Ομεπραζόλη και αμοξυσιλίνη σε συνδυασμό με κολλοειδές υποκιτρικό βισμούθιο (CBS)
ως θεραπεία εκρίζωσης του ελικοβακτηριδίου του πυλωρού (HP)
15^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γαστρεντερολογίας, Θεσσαλονίκη, 22-25 Νοεμβρίου 1995.
48. Μ.Σαλμάς, Κ.Καράγιωργα, Ε.Κασσή, Μ.Βλάχτση, Θ.Δημητρίου
Στατιστική μελέτη για τον καρκίνο του μαστού σε δείγμα πληθυσμού της Αθήνας και
Θεσσαλονίκης
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής, Θεσσαλονίκη, 15-17 Δεκεμβρίου 1989.
49. Α.Τσιρογιάννη, Α.Τριχάκη, Ε.Κασσή, Γ.Μαυρουδή, Μ.Σαλμάς, Σ.Χαλκιάς, Α.Ζιάλτος,
Λ.Παπαδόπουλος, Π.Συμεωνίδης
Ακτινολογικός έλεγχος σκολίωσης : Παρατηρήσεις –Συμπεράσματα
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Ιατρικής, Θεσσαλονίκη, 15-17 Δεκεμβρίου 1989

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΩΝ/ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ :

α . Ξενόγλωσσα (6)

1. "Adrenal Androgens and Ageing" K. Lois, E.Kassi, M.Prokopiou, G.P.Chrousos
**EndoText.Org (2014) Endorsed by the American Association of Clinical
Endocrinologists.**
2. "Signs and Symptoms of Pituitary Disease" , Eva N. Kassi, Gregory A. Kaltsas, George
P. Chrousos, Book entitled "Pituitary Disorders: Diagnosis and Management" Eva
Fernandez-Rodriguez, Ignacio Bernabeu, Felipe F Casanueva, Eva N. Kassi, Gregory A.
Kaltsas, George P. Chrousos, Valerie Golden. **Wiley-Blackwell (Ed.) 2013 John Wiley &
Sons, Ltd.**

3. "Stress, Endocrine Physiology And Pathophysiology" E. Kassi, C. Tsigos, MD, I. Kyrou, and G.P.Chrousos **EndoText.Org (2012) Endorsed by the American Association of Clinical Endocrinologists.**
4. " Stress, Trauma, and the Impact on the Pituitary", Eva Kassi, Gregory Kaltsas, George P.Chrousos, Book entitled “**The Hormone Factor -Mental health and the pituitary : Bridging the mind-body gap**” In L. M. Rio (Ed.) 2012 , London: JKP. Williams, L. M., Ulm, N., & Banker, J. E
5. "Current issues in the diagnosis and management of adrenocortical carcinomas" E.Kassi, G.Kaltsas, G. Zografos, G.Chrousos. **EndoText.Org (Nov. 2009) Endorsed by the American Association of Clinical Endocrinologists.**
6. "The Glucocorticoid Receptor Signaling in Cancer and Inflammation" E. Kassi, P. Moutsatsou. Book entitled "**Glucocorticoids: Effects, Action Mechanisms, and Therapeutic Uses**" Nova Science Publishers, Inc. 400 Oser Avenue, Suite 1600 Hauppauge, NY 11788

α. Ελληνικά (12)

1. «Η οστεοκλάστη» Ε.Κασσή. Βιβλίο με τίτλο “**Μεταβολικά Νοσήματα Οστών**” 2014
2. «PTH- σχετιζόμενο πεπτίδιο» Ε.Κασσή. Βιβλίο με τίτλο “**Μεταβολικά Νοσήματα Οστών**” 2014
3. «Ο μεταβολισμός του μαγνησίου και οι διαταραχές του» Α.Σπυροπούλου, Ε.Κασσή. **Μονογραφία του ΕΛΙΟΣ (Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης)** 2011.
4. «Σύγχρονες απόψεις για τους παράγοντες που ρυθμίζουν την οστική παραγωγή» Ε.Κασσή, Α. Παπαβασιλείου. **Βιβλίο με τίτλο "Οστεοπόρωση"** επιμέλεια Φ. Καλδρυμίδης (ISBN: 978-960-93-3619-2).
5. «Σύγχρονοι δείκτες οστικού μεταβολισμού», Ε.Κασσή, Α. Παπαβασιλείου. **Βιβλίο με τίτλο "Οστεοπόρωση"** επιμέλεια Φ. Καλδρυμίδης (ISBN: 978-960-93-3619-2).

6. «Κυτταρική δράση θυρεοειδικών ορμονών και δράση σε συστήματα » Ε.Κασσή.
Εντατική Εκπαίδευση στην Ενδοκρινολογία 1⁴⁰ κύκλος, Φεβρουάριος 2011
7. «Ειδικά Θέματα στα Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών» Έκδοση ΜΠΣ στα
Μεταβολικά Νοσήματα των Οστών, Τόμος 1^{ος} Αθήνα 2010 (Επιμέλεια)
8. «Αυτοάνοσοι μηχανισμοί οστεοκλαστογένεσης» Γ.Μπάιλας, Ε.Κασσή. **Μονογραφία
του ΕΛΙΟΣ (Ελληνικό Ίδρυμα Οστεοπόρωσης)** 2010.
9. «Ενδοκρινική Δραστηριότητα Εμμηνοπαυσιακής Ωοθήκης» Ε.Κασσή, **Εντατική
Εκπαίδευση στην Ενδοκρινολογία**, 13^{ος} Κύκλος, Φεβρουάριος 2010.
10. «Βιοσύνθεση και ορμονική ρύθμιση της έκκρισης της ινσουλίνης» Ε.Κασσή, **Εντατική
Εκπαίδευση στην Ενδοκρινολογία**, 12^{ος} Κύκλος, Φεβρουάριος 2009
11. «Εργαστηριακή προσέγγιση της οστεοπόρωσης και ποιοτική διασφάλιση των
μετρήσεων». **Μονογραφία του ΕΛΙΟΣ**, 2005
12. «Γυναίκα στην εμμηνόπαυση». Ε.Κασσή, Κ.Πριονιστής, Γ.Τζαγκαράκης, Γ.Λάττας,
Α.Διαμαντής. **Μονογραφία**, 2003

